

Commission Médicale et Scientifique du COSL

Réunion d'information Cadres COSL Promotion et Elite

d'Coque 08 mars 2018



La Commission Médicale et Scientifique du COSL

Prof. Dr Axel URHAUSEN président, CMOL, LRMS-LIH

Dr José AZZOLIN CMOL, médecin fédéral FLAMS

Dr Charles DELAGARDELLE CMOL, président SLMS

Roland KRECKE kinésithérapeute, LUNEX-University

Dr Mariette HAMES Ministère des sports

Dr Christian NÜHRENBÖRGER CMOL

Laurent RADRIZZI kinésithérapeute CMOL

Dr Marc REUTER commission médicale FLF

Dr Anik SAX ALAD

Prof. Dr Romain SEIL CMOL, LRMS-LIH

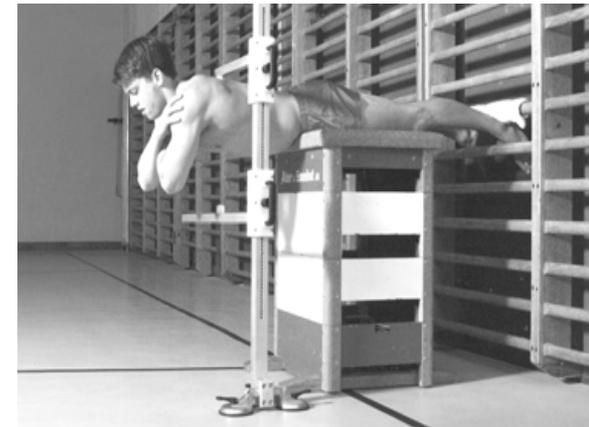
Prof. Dr (PhD) Daniel THEISEN LRMS-LIH

Serge THOME kinésithérapeute d'Coque

Jean-Paul WEYDERT président SLKS

Examen médico-sportif poussé (1)

- Obligatoirement 1x par an, en principe le samedi matin au CMOL jusqu'en juillet, par après pendant la semaine
- Adresse: Clinique du sport du CHL, rue d'Eich 76 à Luxembourg, durée totale 3-4 h, 7 stations
- Remplace le « petit médico » et l'examen pour les JPEE
- Choix de la date d'examen en concertation avec l'entraîneur national
- Emporter les questionnaires remplis et les résultats du labo ou prise de sang possible à la Clinique d'Eich
- Présence de l'entraîneur souhaitable (pendant test d'effort et en kiné)



Examen médico-sportif poussé (2)

- ✦ Examens médicaux: ex. général, orthopédique, cardiologique, ECG au repos, test d'effort avec ECG, échocardiographie, fonction pulmonaire
- ✦ Evaluations musculaires spécifiques: puissance musculaire, détente verticale, souplesse etc.
- ✦ Tests spécifiques (tests isométriques et cinétiques pour disciplines et problèmes spécifiques « épaule », post-rupture LCA; forces de pédalage)
- ✦ Envoi d'un rapport écrit détaillé avec copie pour entraîneur fédéral et directeur technique du COSL; résultats des tests endéans 1 sem . par mail
- ✦ Tests spécifiques (anaérobiques, sur le terrain etc.) sur demande



Centre Médical Olympique Luxembourgeois

Consultation d'urgence pour blessures sportives sans RDV préalable:
LUNDI 8-10 h, Clinique du Sport/Clinique d'Eich - CHL, rue d'Eich 78,
Luxb. (Dr Nührenbörger)

Sinon tél secrétariat CMOL: 4411-7333 ou mail: med.sport@chl.lu

Lutte contre le dopage

- ✦ S'informer avant de téléphoner (Dr. Sax, ALAD)
 - ✦ Site internet: www.alad.lu: médicaments et méthodes interdits, liste positive etc.
 - ✦ Banque de données interactive sur médicaments et produits actifs: www.nada-bonn.de, « NADAMed » (<https://www.nada.de/medizin/nadamed/>); existe aussi comme *NADA App*
 - ✦ Procédure à respecter avant l'utilisation de certains médicaments, p.ex. dans le cas de diabète, d'asthme (certains médicaments), de Déficit d'attention ou de certaines prises de cortisone : AUT = Autorisation d'Utilisation Thérapeutique
 - ✦ Attention aux compléments alimentaires: S'assurer de la source fiable, p.ex. www.koelnerliste.com (déclarations volontaires des firmes sur la pureté de leurs produits - inclus dans la APP) ou www.nsf.org
 - ✦ Tout athlète non soumis au système ADAMS (donc tout athlète du cadre Promotion) est demandé d'informer l'ALAD de tout contrôle anti-dopage qu'il a subi à l'étranger.
 - ✦ Cours « e-learning » obligatoire pour tout nouveau cad
- (infos sur site ALAD)





- Accueil
- ALAD
- Listes/Procédure AUT
- Contrôles
- Prévention et formation
- Médiathèque
- Presse
- Liens



Bienvenue sur le nouveau site de l'ALAD

Nous souhaitons une agréable navigation sur notre site à tous les intéressés par la lutte contre le dopage dans le sport. Au fil des pages, vous trouverez des informations utiles sur la problématique du dopage.

Recherche

- Quick links
- Listes des interdictions
 - Procédure AUT
 - Formulaire AUT
 - Login ADAMS

