

DATENBLATT ATHLET

PROMOTIONSKADER 2020



Vor- und Nachname:	Geburtsdatum:
Telefon / Mobil:	E-mail:
Schule / Klasse / Berufssituation:	Klassenlehrer:
Sportart / Disziplin:	Verein:

Mein "Supportteam"

Planung / Organisation:	Sportliche Planung:
Trainer (Nationaltrainer / Heimtrainer):	Manager / Berater:
Arzt:	Physiotherapeut:
Sportpsychologe:	Wichtige Personen, die mich unterstützen:



DATENBLATT ATHLET *PROMOTIONS*KADER 2020



Meine sportlichen Zielsetzungen 2020 / geplante Projekte:

Meine sportlichen Perspektivzielsetzungen 2021 bis...:

DATENBLATT ATHLET PROMOTIONS KADER 2020



* Für 2020 geplante Lehrgangsmaßnahmen (Inland / Ausland)

Datum	Ort	Kurze Beschreibung des Lehrgangs (geplante Kosten)

* Für 2020 geplante Wettkämpfe International:

Datum	Ort	Kurze Beschreibung des Lehrgangs (geplante Kosten)

* Falls einen Rahmenterminplan mit Budgetplanung für Trainings- / und Wettkampfmaßnahmen 2020 von Verband / Verein / Trainer für dich bereits erstellt worden ist, lege bitte eine Kopie bei. Die Auflistungen "Für 2020 geplante Lehrgänge und geplante Wettkämpfe International" brauchst du dann nicht auszufüllen.



DATENBLATT ATHLET

PROMOTIONSKADER 2020



Wie ist die Finanzierung für das Trainings- und Wettkampfprogramm geregelt (Unterstützung durch Verein, Verband, Sponsoren, Eltern)?

Mit welchen Veränderungen von Bedingungen und welchen zusätzlichen Fördermaßnahmen kann deine Leistungssportkarriere noch besser unterstützt werden?

Welche Wünsche und Erwartungen hast du als Kadermitglied an das COSL?

DATENBLATT ATHLET PROMOTIONS-KADER 2020



STANDARDTRAININGSWOCHENPLAN							
	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
06.00-07.00							
07.00-08.00							
08.00-09.00							
09.00-10.00							
10.00-11.00							
11.00-12.00							
12.00-13.00							
13.00-14.00							
14.00-15.00							
15.00-16.00							
16.00-17.00							
17.00-18.00							
18.00-19.00							
19.00-20.00							
20.00-21.00							
21.00-22.00							
22.00-23.00							

