



RAPPORT DU CONSEIL D'ADMINISTRATION SUR L'EXERCICE 2019

Comité Olympique et Sportif Luxembourgeois

www.teamletzebuerg.lu



Photo: CIO

Le Comité Olympique et Sportif Luxembourgeois a exprimé ses plus sincères condoléances et sa profonde sympathie à Son Altesse Royale le Grand-Duc Henri ainsi qu'à toute la famille grand-ducale, suite à la nouvelle en date du 23 avril 2019 du décès de Son Altesse Royale le Grand-Duc Jean, membre du Conseil d'administration du COSL de 1947 – 1998, après sa nomination comme membre du Comité International Olympique (CIO) lors de la quarantième session du CIO à Lausanne du 3 au 6 septembre 1946. Dans cette qualité, Son Altesse Royale le Grand-Duc Jean a remis la médaille d'or à Josy Barthel, vainqueur de la course sur 1500m lors des Jeux Olympiques d'été à Helsinki (Finlande).





1. L'ANNÉE SPORTIVE	5 – 11
2. LE FONCTIONNEMENT INTERNE DU COSL	12 – 13
3. LES RELATIONS NATIONALES ET INTERNATIONALES DU COSL	14 – 15
4. LES RELATIONS AVEC LES FÉDÉRATIONS	16 – 17
5. LES RELATIONS AVEC LES POUVOIRS PUBLICS	18 – 20
6. LE CONCEPT INTÉGRÉ POUR LE SPORT AU GRAND-DUCHÉ DU LUXEMBOURG	21 – 25
7. LES ASPECTS FINANCIERS	26 – 27
8. LA MÉDECINE ET SCIENCES DU SPORT	28
9. LA LUTTE CONTRE LE DOPAGE	29
10. LA COMMISSION LUXEMBOURGEOISE D'ARBITRAGE POUR LE SPORT (CLAS)	30
11. LE CONSEIL DE DISCIPLINE CONTRE LE DOPAGE ET LE CONSEIL SUPÉRIEUR DE DISCIPLINE	31
12. LA COMMUNICATION	32 – 33
13. LE DOMAINE PROMOTIONNEL	34 – 36

Activités sportives

L'actualité sportive nationale a été dominée au niveau des événements multisports par la 15^e édition du Festival Olympique de la Jeunesse Européenne (FOJE) hiver à Sarajevo/Sarajevo Est (Bosnie/Herzégovine) du 9 au 16 février 2019, de la 18^e édition des Jeux des Petits Etats d'Europe (JPEE) au Monténégro du 27 mai au 1^{er} juin 2019, de la 14^e édition du FOJE été à Bakou (Azerbaïdjan) du 21 au 28 juillet 2019, de la 2^e édition des Jeux Européens à Minsk (Belarus) du 21 au 30 juin 2019 et de la première édition des ANOC World Beach Games à Doha (Qatar) du 10 au 17 octobre 2019.

Le Team Lëtzebuerg lors du FOJE hiver à Sarajevo/Sarajevo Est se composait de 8 personnes. Anna Ruysschaert, au départ des épreuves du short track, se classait en 10^e position lors de l'épreuve sur 500 m.

Lors des JPEE en mai/juin à Budva (Monténégro), le Team Lëtzebuerg fut composé de 140 athlètes. Pour une deuxième fois consécutive le Team Lëtzebuerg a remporté le ranking des nations, tout en remportant 26 médailles d'or, 27 médailles d'argent et 25 médailles de bronze.

24 athlètes faisaient partie du Team Lëtzebuerg Minsk 2019 lors de la 2^e édition des Jeux Européens (JE). La palme lors des JE à Minsk revenait à Ni Xia Lian remportant une première médaille pour le Luxembourg aux JE en tennis de table (simple dames). La médaille de bronze fut en même temps synonyme d'une place qualificative pour les Jeux Olympiques à Tokyo 2020. Gilles Seywert a remporté une médaille d'argent en tir à l'arc Compound. Jenny Warling remportait une médaille de bronze en karaté -55kg. Le Team Lëtzebuerg terminait le tableau des médailles en 38^e position.

Le Team Lëtzebuerg lors du FOJE été à Bakou comprenait 14 personnes. Le meilleur résultat revenant à Lena Peters, natation (d), 11^e place et nouveau record national sur 100 m Papillon (1'02''02).

Le Team Lëtzebuerg pour les World Beach Games à Doha était composé de deux athlètes (E. Daniëls/Olivier Gorges/aquathlon/ 9^e respectivement 17^e place, et 9^e place dans l'épreuve du mixed relay).



La délégation luxembourgeoise des Jeux des Petits Etats d'Europe Monténégro 2019

Photo: COSL



Médaille d'argent pour Gilles SEYWERT (Tir à l'Arc) au Jeux Européens à Minsk 2019
Photo: Thomas Schreyer

Le Team Lëtzebuerg pour les 3^e Jeux Olympiques de la Jeunesse (hiver) était composé de 4 athlètes (ski alpin, short track, hockey sur glace). Nicolas Elgas a remporté la médaille d'or avec son équipe dans les épreuves de hockey sur glace 3x3 grâce à une victoire 10 à 4 en finale.

Afin de rendre hommage aux performances réalisées par les athlètes ayant fait partie des sélections du Team Lëtzebuerg qui ont participé aux différents événements multisports durant l'année 2019, le COSL avait convié à une soirée dédiée au Team Lëtzebuerg 2019. En présence de Son Altesse Royale le Grand-Duc Henri, du Ministre des sports et des anciens olympiens, plus de 250 personnes avaient répondu présent pour rehausser par leur présence cette soirée. Lors de la soirée, les rétrospectives sur les différents événements multisports, de même que les perspectives offertes par les Jeux Olympiques de Tokyo 2020 et des Jeux Olympiques de la Jeunesse hiver Lausanne 2020 ont capturé toute l'attention d'une audience très intéressée.



Photo: Noël VO



Photo: Noël VO

Performances remarquables

- Victoire de Bob Jungels (cyclisme) lors de la classique Kuurne-Brussels-Kuurne le 3 mars 2019 et victoire d'étape lors du tour de Colombie
- Victoire finale de Christine Majerus (cyclisme) lors du Boels Ladies Tour (épreuve du World Tour) le 8 septembre 2019 et victoires lors de la Classique du Morbihan et lors du Grand Prix International d'Isbergues
- 12^e place mondiale sur 50 m nage libre pour Julie Meynen lors des Championnats du monde à Gwangju (Corée du Sud) le 26 août 2019
- Place de demi-finaliste sur 200 m 4 nages de Raphaël Stacchiotti lors des Championnats du monde à Gwangju (Corée du Sud) le 23 août 2019 en établissant un nouveau record national sur 200 m 4 nages sous la barre des deux minutes (1'59''62), cinq centièmes de seconde en dessous de la norme A pour les JO de Tokyo
- Médaille d'or et victoire de Jenny Warling lors des Championnats d'Europe de karaté (-55 kg) le 30 mars 2019 à Guadalajara (Espagne)
- 9^e place de Claudio Nunes dos Santos (-73 kg) lors des Championnats du monde à Tokyo (Japon) qui se sont déroulés du 25 août au 1^{er} septembre 2019
- Nouveau record national en athlétisme au lancer du poids (22,22m) réalisé par Bob Bertemes lors du Mémorial Jean Paul Kops/Jean-Marie Reuter le 4 août 2019 à Cessange
- 7^e place de Liz Fautsch (épée) lors des Championnats du monde qui se sont déroulés du 15 au 23 juillet 2019 à Budapest (Hongrie)
- 14^e place de Flavio Giannotte lors des Championnats d'Europe qui se sont déroulés du 17 au 22 juin 2019 à Düsseldorf (Allemagne) et victoire contre le Français Yannick Borel (numéro 1 mondial) lors de la coupe du Monde d'épée à Cali (Colombie) le 5 mai 2019
- Victoire de Charlotte Bettendorf lors d'une épreuve CSI4* au tournoi de Münster (Allemagne) le 4 août 2019
- Victoire de Dylan Pereira lors de la 7^e manche du Porsche Mobil 1 Supercup le 1^{er} septembre 2019 à Spa-Francorchamps (Belgique) et victoire lors de l'édition 2019 du Porsche Super Cup à Hockenheim
- Victoire et record du monde par l'équipe mixte tandem (quilles) par Mandy Parracho, Doris Melo, Chris Fuchs et Gilles Mores le 9 juin 2019 lors des Championnats du monde à Langenfeld
- Médaille d'or et record du monde (14,97m) de Tom Habscheid au lancer du poids en classe F 63- le 26 février 2019 lors de l'Outdoor Grand Prix de Dubai



Bob Bertemes (Athlétisme) & Christine Majerus (Cyclisme) Photo: Sportspress.lu

Sports d'équipe

A côté des bonnes performances des athlètes des cadres du COSL, il ne faut pas oublier de mentionner les meilleures performances des représentants des sports d'équipe dans leurs compétitions européennes respectives: en football, l'équipe hommes du F91 Dudelange réalise une première victoire d'une équipe de football luxembourgeoise dans les poules de l'Europa League grâce à sa victoire le 19 septembre 2019 contre l'équipe de Apoël Nicosie (Chypre); l'équipe hommes des Red Boys Differdange se qualifie pour les huitièmes de finales du EHF Challenge Cup après avoir éliminé au troisième tour l'équipe de Nova Vesely (République Tchèque); en volleyball, les équipes nationales (d) et (h) remportent l'édition 2020 du Novotel Cup disputé du 3 au 5 janvier au Luxembourg.



F91 Dudelange vs. Apoël Nicosie (CYP) 4-3

Photo: ruedesjoueurs.com



Red Boy Differange

Photo: Facebook

Programme de préparation olympique

Sur demande des fédérations respectives, les athlètes suivants ont été admis au programme de préparation olympique:

Cyclisme:

Jempy Drucker, Ben Gastauer, Bob Jungels, Christine Majerus

Athlétisme:

Bob Bertemes, Charles Grethen, Charline Mathias, Vera Hoffmann

Escrime:

Lis Fautsch, Flavio Giannotte

Karaté:

Jenny Warling

Natation:

Julie Meynen, Raphaël Stacchiotti, Julien Henx, Pit Brandenburger, Monique Olivier

Tennis de table:

Ni Xia Lian, Sarah de Nutte

Tir à l'arc:

Jeff Henckels, Pit Klein

Tir aux Armes Sportives:

Lyndon Sosa

Triathlon:

Bob Haller, Stefan Zachäus, Gregor Payet

Le nombre d'athlètes admis au programme de préparation pour les Jeux Olympiques (JO) à Tokyo 2020 est passé à 24 au 31 décembre 2019.

A la clôture du présent rapport d'activités, les athlètes suivants ont réalisé les normes ou une place de qualification pour les JO Tokyo 2020:

Bob Bertemes, athlétisme, lancer du poids

Ni Xia Lian, tennis de table

Raphaël Stacchiotti, natation

Nicolas Wagner, équitation dressage

Pour des athlètes à perspectives, le programme de préparation olympique évolue d'un modèle à deux phases égales vers un modèle mettant davantage l'accent sur une phase allongée de 4 années pour l'amélioration du potentiel sportif, passant par la planification à long terme de mesures d'amélioration des chances de qualification et de succès lors des JO. Il s'en suivra une phase inchangée de deux ans d'amélioration des performances et de qualification de deux années, passant par un programme d'entraînement et de compétition axé sur une optimisation des possibilités de succès lors de la phase de qualification ou lors des JO.

Révision annuelle des cadres du COSL

La révision annuelle des cadres du COSL a donné les résultats suivants pour l'année 2020:

Trois équipes ont rempli les critères pour faire partie du cadre Elite, tandis que trois athlètes ont été éliminés du cadre Elite.

3 athlètes sont promus du cadre Promotion vers le cadre Elite et 6 autres athlètes ont été admis au cadre Elite. Ce cadre compte au total 51 athlètes (34 hommes et 17 femmes) et 3 équipes: FLTT (hommes/dames) et FLT (dames).

Le cadre Promotion compte désormais 43 membres (21 hommes et 22 femmes); 13 nouveaux athlètes ont été admis, tandis que 5 athlètes n'ont plus été retenus et 2 athlètes ont mis un terme à leur carrière sportive. Un athlète et une fédération (pour un projet concernant 5 athlètes) bénéficieront en 2020 de la mesure d'appui pour athlètes provenant de sports collectifs.

Les nouveaux cadres sont présentés lors d'une conférence de presse au siège de la BGL BNP Paribas le 30 janvier 2020.

La liste complète des cadres peut également être consultée sur le site du COSL après la conférence de presse du 30 janvier 2020.

Section de Sports d'Elite de l'Armée

Au 31 décembre 2019, la Section de Sports d'Elite de l'Armée (SSEA) comptait 26 membres. Sept membres de la section sont des sportifs pratiquant un sport d'équipe (volleyball, basketball, football). Quinze disciplines sportives sont représentées au sein de la SSEA.

Seize soldats sportifs font partie du cadre Elite du COSL. Par rapport au total des membres de la SSEA, si on fait abstraction des athlètes des sports collectifs qui ne peuvent pas faire partie d'un cadre, cette proportion reste élevée.



Sportlycée

Le Sportlycée Luxembourg (SLL) met en place des conditions privilégiées pour les jeunes sportifs talentueux afin de les préparer à des performances de haut niveau tout en leur garantissant l'égalité des chances vis-à-vis de leur formation scolaire et professionnelle. Le SLL coordonne l'ensemble des opérations pédagogiques, sociales et administratives qui permettent aux athlètes talentueux de poursuivre leurs études. Pour conserver son statut d'athlète étudiant au SLL, il est essentiel de maintenir son niveau sportif et d'avoir des résultats scolaires adéquats. La scolarité s'adapte au rythme du sportif.

Les cadres du COSL se composent de plus d'un tiers d'élèves et d'anciens élèves du SLL.

Bourse de la Fondation Josy Barthel

Sur proposition des instances sportives du COSL, à savoir du Bureau technique et de ses Commission sportives A et B, l'athlète Flavio Giannotte a été proposé comme lauréat de la Bourse que remet régulièrement la Fondation Josy Barthel. L'athlète est membre du cadre Elite du COSL. Flavio Giannotte a terminé ses études universitaires en sports à l'Université de Reims (France), où il est en train de faire un master en sports.

La Fondation Josy Barthel a pour objet de soutenir des jeunes sportifs qui souhaitent, parallèlement à la pratique du sport de haut niveau, faire des études postsecondaires ou approfondir leur formation professionnelle. Peuvent en profiter également des athlètes en fin de carrière qui préparent leur (ré)insertion professionnelle.

La Fondation a été créée en 1995 par la famille Barthel et le COSL en mémoire de Josy Barthel, médaillé d'or sur le 1500 m en 1952 à Helsinki.



Flavio Giannotte (Escrime) et Mr. Norbert Hauptert

Photo: COSL



Fondation

JOSY BARTHEL

Foundation

2. LE FONCTIONNEMENT INTERNE DU COSL

Entre les Assemblées générales 2019 et 2020, le Conseil d'administration s'est réuni à 11 reprises.

Le Bureau exécutif s'est réuni 10 fois pour préparer entre autres les réunions du Conseil d'administration et pour évacuer les affaires courantes. Les Bureaux particuliers se sont réunis pour coordonner les travaux et les propositions faites par les commissions et groupes de travail.

L'équipe du secrétariat, qui assure les différentes tâches et multiples activités du COSL avec engagement et professionnalisme a, durant l'année 2019, absorbé un programme de travail très chargé avec plusieurs événements multisports ayant figuré dans l'agenda sportif:

- la 15^e édition du Festival Olympique de la Jeunesse Européenne (FOJE) hiver à Sarajevo/Sarajevo Est (Bosnie/Herzégovine) du 9 au 16 février 2019,
- la 18^e édition des Jeux des Petits Etats d'Europe (JPEE) au Monténégro du 27 mai au 1er juin 2019,
- la 14^e édition du FOJE été à Bakou (Azerbaïdjan) du 21 au 28 juillet 2019,
- la 2^e édition des Jeux Européens à Minsk (Belarus) du 21 au 30 juin 2019 et
- la première édition des World Beach Games à Doha (Katar) du 10 au 17 octobre 2019.
- tout en poursuivant les développements en cours concernant la préparation des 3^e Jeux Olympiques de la Jeunesse (hiver) organisés du 9 au 22 janvier 2020 à Lausanne (Suisse) et des XXXII^{es} Jeux Olympiques (été) à Tokyo (Japon) du 24 juillet au 9 août 2020.

En 2019, les responsables des Bureaux particuliers et des commissions et groupes de travail ont poursuivi leurs travaux en matière sportive et technique, administrative, financière et



Le Conseil d'administration du COSL (2017-2020)

Photo: COSL

promotionnelle. A toutes celles et tous ceux qui, pour des raisons diverses, ne font plus partie de ces groupes, le Conseil d'administration exprime ses plus sincères remerciements pour leurs services rendus dans l'intérêt du sport luxembourgeois. Il importe de relever l'important apport fourni par tous les bénévoles qui œuvrent dans les différents organes du COSL. Sans ces contributions bénévoles, bon nombre de dossiers ne pourraient pas être traités.

L'Assemblée générale du 23 mars 2019 était marquée par les interlocutions de Monsieur André Hoffmann, Président du COSL et de Monsieur Dan Kersch, Ministre des Sports.

Les travaux en relation avec l'avancement du concept intégré pour le sport au Luxembourg ont continué à accaparer beaucoup de forces et d'énergie pour les membres du Conseil d'administration. L'implémentation du concept intégré pour le sport au Grand-Duché de Luxembourg fut un thème prioritaire afin d'avancer sur les grands axes du concept intégré en 2019 et au-delà, tout en continuant à développer le fonctionnement opérationnel du Luxembourg Institute for High Performance in Sports (LIHPS) dans le cadre du concept intégré.

Par ailleurs, le maintien de l'indépendance et de l'autonomie du mouvement sportif au Luxembourg reste un sujet d'actualité. La recherche de moyens financiers adéquats et stables reste plus que jamais au cœur des préoccupations du Conseil d'administration afin d'assurer au COSL et au mouvement sportif en général une certaine sécurité de planification. Sans cette indépendance financière, l'autonomie restera toujours précaire.

Le 31 juillet 2019, l'encadrement professionnel du COSL a visité la cité des sciences, de l'innovation et de la recherche sur le site «Belval». Surtout la visite du haut fourneau avec la montée jusqu'à la plateforme du gueulard à 40 m ainsi que la découverte de la nouvelle maison du livre (bibliothèque) ont été captivantes pour l'équipe professionnelle du COSL.



3. LES REPRÉSENTATIONS ET RELATIONS NATIONALES ET INTERNATIONALES DU COSL

Comme par le passé, le COSL est représenté dans les instances et institutions comme le Luxembourg Institute for High Performance in Sports (LIHPS), le Conseil supérieur du sport (CSS), le Conseil supérieur de l'éducation nationale (CSEN), les organes consultatifs du Ministère des Sports, de l'ENEPS et du Sportlycée, le Conseil national des programmes, le Conseil d'administration du Centre National Sportif et Culturel "d'Coque", le Conseil supérieur du bénévolat, l'Agence Luxembourgeoise Antidopage (ALAD) et le Mérite Jeunesse.

Sur le plan interrégional et international, le COSL est représenté auprès des organisations suivantes et a participé aux réunions y relatives et suivi les travaux y afférents, notamment

- à l'Assemblée générale des JPEE à Budva (Monténégro) le 27 mai 2019 (le COSL y fut représenté par André Hoffmann, Président et Daniel Dax, Secrétaire général),

- à l'Assemblée générale des Comités Olympiques Européens (COE) à Varsovie (Pologne) les 25 et 26 octobre 2019 (le COSL y fut représenté par André Hoffmann, Président, Daniel Dax, Secrétaire général et Heinz Thews, Directeur technique),
- à l'Assemblée générale de l'Association des Comités Nationaux Olympiques mondiaux (ACNO) à Doha (Qatar) les 17 et 18 octobre 2019 (le COSL y fut représenté par André Hoffmann, Président, Daniel Dax, Secrétaire général et Heinz Thews, Directeur technique),
- à l'Assemblée générale de l'Association Francophone de Comités Nationaux Olympiques (AFCNO) tenue à Doha (Japon) le 16 novembre 2019
- au Séminaire des COE à Vienne (Autriche) les 18 et 19 mai 2019 (le COSL y fut représenté par Daniel Dax, Secrétaire général et Heinz Thews, Directeur technique)
- au Séminaire «Marketing Olympique» du Comité Olympique International (COI) du 4 au 5



septembre 2019 à Budapest (Hongrie) (le COSL y fut représenté par Sven Klein, Games Manager),
– à la réunion annuelle des partenaires du bureau de l'EOC à Bruxelles.

Les JPEE restent très importants comme événement multisports et ne seront pas remis en cause par l'introduction des nouveaux Jeux Européens. L'édition des JPEE en 2019 a permis au Monténégro d'être une première fois organisateur des Jeux depuis les origines des JPEE, suivi en 2021 par Andorre et en 2023 par Malte.

Le Directeur technique Heinz Thews a assisté à la conférence "Strength & Conditioning Asia" du 15 au 17 mars 2019, à l'Open Day Tokyo 2020 du 18 au 21 mars 2019, à l'Open Day Minsk 2019 du 26 au 29 mars 2019, au séminaire COE du 17 au 19 mai 2019, à l'entrevue des Chefs de mission des Jeux Olympiques Tokyo 2020 du 18 au 23 août 2019, à l'Assemblée générale de l'ACNO à Doha du 18 au 20 octobre 2019 et à l'Assemblée générale du COE du 24 au 26 octobre 2019 à Varsovie.



Le président d'honneur Marc Theisen, membre du Comité exécutif des COE durant les années 2009 à 2017, préside la nouvelle Commission «Legal» auprès des COE, est membre de la Commission juridique de l'ACNO et assume la fonction de Secrétaire général des Jeux des Petits Etats d'Europe depuis le 27 mai 2019 pour un mandat de 4 années.

Le Secrétaire général Daniel Dax est membre de la Commission pour l'Union Européenne auprès des COE.

Comme par le passé, le COSL continue à suivre de près les évolutions dans les dossiers de l'Union Européenne touchant le sport, en coopération avec le bureau des COE pour le Sport à Bruxelles (Belgique).

Le Secrétaire général Daniel Dax a participé à la première cérémonie de remise de diplômes aux étudiants ayant terminé leurs études de Bachelor à la Lunex le 3 décembre 2019.

4. LES RELATIONS AVEC LES FÉDÉRATIONS



La Maison des Sports Josy Barthel

Photo: COSL

En 2019 concernant le support dans le domaine fédéral, le maintien des bonnes relations et l'intensification du contact avec les fédérations furent poursuivis et développés.

Pour des questions très précises, le nombre de requêtes provenant de clubs sportifs, poussés par leur fédération respective, continue à se multiplier. Ces nouveaux contacts, établis par les fédérations, marquent aussi un signe de confiance dans la gestion de problèmes administratifs par l'équipe du COSL.

L'année sportive 2019 était surtout marquée par la 15^e édition du Festival Olympique de la Jeunesse Européenne (FOJE) hiver à Sarajevo/Sarajevo Est (Bosnie/Herzégovine) du 9 au 16 février 2019, la 18^e édition des Jeux des Petits Etats d'Europe (JPEE) au

Monténégro du 27 mai au 1^{er} juin 2019, la 14^e édition du FOJE été à Bakou (Azerbaïdjan) du 21 au 28 juillet 2019, la 2^e édition des Jeux Européens à Minsk (Belarus) du 21 au 30 juin 2019 et la première édition des World Beach Games à Doha (Katar) du 10 au 17 octobre 2019.

A côté de ces grands événements multidisciplinaires sportifs, dans le contexte des ouvertures de crédit et de la révision des cadres, des réunions bilatérales ont été tenues traditionnellement par les membres des différents Bureaux et Commissions. A noter que pour un certain nombre de fédérations, le Conseil d'administration a décidé d'augmenter le budget de l'ordre de 5%.

Pendant l'année 2019, le secrétariat a saisi le conseil consultatif pour faire aviser le projet de budget des recettes et des dépenses de l'Etat ayant trait au Ministère des Sports pour l'année 2019. De même, l'avis du Conseil consultatif a été pris dans le cadre du projet de règlement grand-ducal modifiant:

1. le règlement grand-ducal modifié du 9 mai 1990 portant organisation du Conseil Supérieur de l'Education physique et des Sports
2. le règlement grand-ducal modifié du 30 avril 1991 concernant l'octroi d'un congé sportif et
3. le règlement grand-ducal du 23 décembre 2016 concernant les subsides accordés aux clubs sportifs affiliés auprès d'une fédération sportive agréée.

Sans le support extraordinaire des fédérations, le «COSL Spillfest», où ces dernières peuvent présenter leur sport dans des ateliers, n'aurait pas pu devenir cet événement splendide, qui a de nouveau attiré plus que 10.000 spectateurs lors de la journée de l'Ascension au site de la Kockelscheuer.

L'édition 2019 de la «Journée Olympique» a de nouveau été organisée au site «Boy Kohnen» à Cessange. Des enfants de l'enseignement fondamental ont pu suivre des ateliers, réalisés par les fédérations et les clubs sportifs locaux, tout en découvrant plusieurs nouvelles disciplines sportives.

Le COSL a été informé du développement des activités de plusieurs nouvelles disciplines, à savoir le dodge ball et le bras de fer.

Afin de faciliter le passage du système chèques-service-accueil au nouveau système qualité plus, le COSL a toujours répondu aux questions des fédérations et de leurs clubs respectifs et a de

maintes fois invité les fédérations à rappeler à leurs clubs d'introduire leurs demandes à temps. Le succès, reflété par le nombre croissant de demandes par les clubs et la hauteur des subsides, qui a substantiellement augmenté, lui a donné raison.

Durant l'année 2019, l'équipe professionnelle du COSL a toujours été à l'écoute des fédérations et des clubs respectifs. Deux entrevues de médiation ont été organisées et menées à bien par l'équipe professionnelle du COSL. Les questions évoquées, qui étaient dans la plupart des cas de nature juridique ou organisationnelle ou portaient sur des sujets de fonctionnement interne, étaient tous traités dans les meilleurs délais (dans 95% des cas, les demandes sont traitées avec succès le même jour).

Le COSL a facilité et participé activement à la préparation du kick off Symposium Long Term Athlete Development (LTAD) 2.0. à l'Amphithéâtre de la Coque. Le LTAD est un concept cadre développé au Canada qui analyse et illustre les différentes étapes d'une vie sportive, tout en plaçant l'athlète au centre des développements.

Les quatre minibus mis à la disposition des fédérations par le COSL ont été loués pendant 597 jours en 2019, chaque minibus ayant été mis à la disposition des fédérations utilisatrices de ce service pendant le nombre de jours leur permettant de faire les déplacements en temps et volume opportuns.

4.943 dirigeants de 47 fédérations (72%) sont couverts par le service de la police d'assurance «casco» souscrite par le COSL au bénéfice des fédérations membres.

5. LES RELATIONS AVEC LES POUVOIRS PUBLICS



Entrevue Ministère des Sports – COSL 2019

Photo: COSL

Dans le cadre des contacts réguliers entre les autorités publiques et le mouvement sportif, le ministre des Sports Dan Kersch, entourés de ses proches collaborateurs, a rencontré le président du COSL, M. André Hoffmann, accompagné de plusieurs membres du Conseil d'administration, du secrétaire général et du directeur technique du COSL pour une entrevue en date du mercredi 16 janvier et du mardi 16 juillet 2019.

Les échanges ont porté sur bon nombre de sujets d'actualité à commencer par la présence d'une délégation luxembourgeoise du Team Lëtzebuerg aux différents événements multisports ayant eu lieu en 2019, année particulièrement riche en événements multisports, et la planification des événements ayant

lieu en 2020. Dans ce contexte, le COSL s'est montré reconnaissant notamment du soutien continu du Gouvernement dans le cadre de la préparation olympique des athlètes.

A cet égard, le COSL a notamment réitéré son souhait de voir les futurs budgets de l'Etat refléter l'importance à accorder au sport compte tenu des valeurs sociétales qu'il incarne par des hausses progressives et appropriées des crédits budgétaires dédiés au sport et au mouvement sportif. Dans le même ordre d'idées, et avec comme toile de fond le modèle européen du sport prôné par le Comité Olympique Européen et basé sur les principes de solidarité, bénévolat, éducation, santé et intégration, le COSL espère par ailleurs une relance du débat

concernant la clé de répartition des aides financières octroyées par l'Œuvre Grande-Duchesse Charlotte, notamment au mouvement sportif.

Concernant le "Luxembourg Institute For High Performance in Sports" (LIHPS) créé fin 2017 conjointement par le COSL, la SLMS et le Ministère des Sports, le COSL a informé sur les développements de ses premières activités et leur mise en route en pratique. Au vu du grand intérêt suscité auprès des fédérations sportives par le travail et le concours apporté à ce jour par le préparateur physique en question, la reconduite de ses activités s'avère d'ores et déjà inévitable pour l'année 2020. Les modalités d'accès aux prestations offertes au LIHPS par le futur "High Performance Training & Recovery Center" que la Coque a réalisé ont pu être mises en place avec succès, et les athlètes de pointe ont depuis l'ouverture du HPTRC en date du 26 juin 2019 pu profiter de ses installations et nombreux services y afférents déployés sous la direction du LIHPS. Dans cet ordre d'idées, le COSL a rappelé son souhait de voir la Coque rester en priorité au service des fédérations sportives dans le respect de ses missions primaires.

Dans la perspective de l'année 2020, le COSL a développé un programme extrêmement chargé en vue des participations aux divers événements multisports figurant au programme en 2020, à savoir les Jeux Olympiques de la Jeunesse (JOJ) hiver à Lausanne (Suisse) du 9 au 22 janvier 2020, et surtout les Jeux Olympiques d'été à Tokyo (Japon) du 24 juillet au 9 août 2020, sans compter les nombreuses participations des meilleurs athlètes luxembourgeois à travers le monde en vue d'une qualification pour les Jeux Olympiques d'été de Tokyo en 2020.

La mise à disposition d'espaces supplémentaires dans l'intérêt des fédérations au sein de la Maison des Sports après des démarches communes menées ayant abouti à un accord de toutes les parties prenantes impliquées dans le projet a permis d'optimiser les conditions de travail, tout en permettant d'accueillir de nouvelles fédérations au sein de la Maison des sports.

Le Ministère des Sports et le COSL ont salué l'organisation de la sixième semaine européenne du sport en 2019 à l'initiative de la Commission européenne, initiative appelée à s'inscrire durablement dans le calendrier sportif à l'avenir selon une décision récente de la Commission européenne.

Enfin, le Ministère des Sports et le COSL ont étroitement coopéré pour coordonner leurs travaux sur plusieurs autres dossiers d'intérêt général, comme les questions relatives à l'intégration par le sport et via les clubs sportifs de personnes défavorisées, notamment les réfugiés.

Pour souligner l'importance et la portée du sport dans la société moderne, notamment du point de vue politique, social, culturel et économique et considérant le rôle de l'éducation physique comme facteur de promotion pour la santé, le développement, l'intégration, la paix et l'environnement, le COSL en tant qu'organe faîtière du mouvement sportif au Luxembourg avait soumis dans le cadre des élections nationales du 14 octobre 2018, un document reprenant une série de sujets qui lui tiennent à cœur.

Le COSL est satisfait que la plupart des principales revendications que le mouvement sportif souhaiterait voir incluses dans le programme de la coalition gouvernementale pour la période 2018-2023 y ont effectivement trouvé leur place et que la politique

a depuis lors pris en considération la réalisation ou l'amorce de la plupart des sujets évoqués.

Ces mêmes revendications ont continué à alimenter durant l'année 2019 les échanges constructifs que le COSL entretient notamment avec le Ministère des Sports.

En date du 21 novembre 2019, sur demande du Comité National Olympique de la Principauté du Liechtenstein, le COSL, en coopération avec le ministère des Sports, avait facilité et organisé une visite à la Coque en présence du Ministre des sports de la Principauté du Liechtenstein, et en présence des représentants du Ministère des sports luxembourgeois et de la Coque.

Le COSL ne peut qu'encourager la politique à continuer à développer les projets qui se proposent de compléter, de moderniser et d'améliorer les équipements sportifs, voire d'y apporter les innovations nécessaires (p.ex. en matière de technologies nouvelles). Les équipements sportifs restent un pilier indispensable pour le futur développement du sport au Luxembourg. Ainsi le COSL demande à voir réalisés tous les projets d'infrastructures faisant parti des plans quinquennaux d'équipement sportif.

Une première entrevue avec le ministre des sports au Ministère des sports en date du 5 février 2020, a permis de faire le point à quelque six mois de l'ouverture des Jeux Olympiques à Tokyo, tout en faisant le suivi de plusieurs sujets de la politique sportive au Luxembourg.

Une troisième convention de coopération avec le Ministère des Affaires Etrangères et Européennes a déterminé le cadre pour la promotion de la signature du Luxembourg ensemble avec le TEAM LËTZEBUERG

et les événements multisports pour lesquels le COSL décide de sélectionner une délégation officielle du TEAM LËTZEBUERG.

Au-delà des deux réunions officielles entre le Ministère des Sports et le COSL, les membres du Conseil d'administration et surtout les membres du staff professionnel ont rencontré les collaborateurs du Ministère des sports lors d'une multitude de réunions. A cela viennent s'ajouter les contacts officiels comme la collaboration du COSL au sein du Conseil supérieur du sport (CSS) et de ses commissions. Tous les contacts se déroulent dans un climat agréable et constructif dans l'intérêt du sport.

Le défi principal évoqué à travers le nouveau concept intégré pour le sport au Luxembourg – donner au sport davantage de reconnaissance dans la société, pour la société – mérite d'être résolument poursuivi dans l'intérêt du sport et de son développement général, du développement des meilleurs athlètes du Luxembourg et de l'impact du sport sur la santé de tous.

6. LE CONCEPT INTÉGRÉ POUR LE SPORT AU GRAND-DUCHÉ DU LUXEMBOURG

En thématissant toutes les facettes du sport, ses interactions complexes et ses influences positives les plus variées sur la vie en société de manière générale, le concept intégré pour le sport au Luxembourg met le sport en évidence comme un phénomène complexe relevant d'un intérêt sociétal général, ayant de nombreuses qualités et susceptible d'avoir un impact durable certain, notamment sur:

- la promotion de la santé tout en permettant d'atteindre des réductions de frais considérables dans le chef de parties prenantes clés du secteur de la santé,
- l'éducation aux valeurs telles que le respect, le partage et la solidarité, la volonté de paix ou encore le fairplay, ceci dès l'âge des plus jeunes rejoignant les systèmes d'éducation informels,
- le développement des performances cognitives pouvant avoir un impact sur la carrière scolaire de tous les élèves et étudiants,
- l'identité nationale («Nation Branding»),
- l'économie et le tourisme,
- le développement de la personnalité et l'école de vie,
- l'intégration sociale,
- l'inclusion sociale,
- la diversité.

La transposition du concept intégré pour le sport au Luxembourg de même que le développement du LIHPS furent partie des revendications du COSL aux parties engagées dans les négociations du programme de coalition gouvernemental.

La valeur du sport sous toutes ses facettes – physiques, éducatives, préventives, intégratives, mais aussi sociales, économiques et culturelles – n'est plus à démontrer et le sport mérite d'être

reconnu à sa juste valeur. Le monde politique de même que toutes les forces de la société civile, impliquées directement ou indirectement dans le sport, doivent contribuer à implémenter le concept intégré pour le sport au Luxembourg. Ce concept rassemble tous les niveaux de pratique sportive et s'adresse à l'ensemble de la population au Luxembourg.

De manière générale, le concept intégré du COSL continuera à servir d'inspiration pour mettre en œuvre une politique sportive cohérente et intégrée, qui favorise le développement du sport et du bien-être de tous et à tous les niveaux.



CONCEPT INTÉGRÉ
POUR LE SPORT AU
GRAND-DUCHÉ DE
LUXEMBOURG

Luxembourg Institute for High Performance in Sports (LIHPS)

Le LIHPS, ayant pour objet le développement du sport de haut niveau et l'optimisation des ressources et services destinés aux sportifs de haut niveau, relève le défi de mettre en œuvre des revendications essentielles du concept intégré pour le sport au Luxembourg et de répondre aux évolutions du sport à l'échelle internationale et mondiale.

Après le début officiel des activités du LIHPS en juin 2018, 2019 a été la première année complète au cours de laquelle le LIHPS a offert ses services aux sportifs d'élite luxembourgeois. Cette année a notamment été marquée par les éléments suivants:

FONCTIONNEMENT ET STRUCTURE DU LIHPS

Les expériences de 2018 ayant montré dans quels domaines le LIHPS avait besoin de ressources en personnel et d'expertise supplémentaires afin de pouvoir offrir aux sportifs d'élite un accompagnement optimal, l'effectif du LIHPS a été renforcé comme suit:

Coordination des services

La création d'un demi-poste de coordinateur permet au LIHPS de coordonner ses services de manière précise et cohérente et de s'assurer que la qualité et le contenu sont conformes à l'état de l'art. Cette mesure facilite également l'organisation régulière de colloques pour les acteurs du sport de haut niveau, se déroulant dans le cadre de l'Académie Luxembourgeoise de Médecine, de Kinésithérapie et des Sciences du Sport.



Diagnostic de performance

Dans les sports de compétition, le diagnostic des performances est indispensable pour être compétitif au niveau international. Les interventions sont planifiées en étroite collaboration avec l'entraîneur afin de développer des concepts de diagnostic de performance efficaces et adaptés au sport ainsi qu'aux besoins individuels de l'athlète.

La création d'un poste de responsable de diagnostic de performance offre au LIHPS la possibilité de compléter son portefeuille de services et de proposer – en étroite collaboration avec ses piliers, le CMOL, la Coque et la SportFabrik/LIROMS – un large éventail de tests différents afin d'acquérir une compréhension globale des performances d'un athlète. Ceci permet de soutenir l'entraîneur dans l'optimisation de ses mesures d'entraînement quotidiennes.

Strength & Conditioning

Les services offerts en sciences de l'entraînement et de préparation physique battent déjà leur plein. Toutefois, en 2019, la mise à disposition temporaire d'un demi-poste en faveur du LIHPS a non seulement permis d'accompagner encore plus étroitement l'entraînement de préparation physique des sportifs d'élite, mais aussi de mettre un accent particulier sur le domaine de la motricité et de la coordination.

PILERS DU LIHPS

En ce qui concerne les trois piliers du LIHPS, à savoir le Centre National Sportif et Culturel «d'Coque», la SportFabrik/LIROMS et le Centre Médical Olympique Luxembourgeois (CMOL), l'année 2019 a été marquée par:

L'ouverture du HPTRC

Après près d'un an de travail, la première phase du "High Performance Training & Recovery Center" (HPTRC) à la Coque a été terminée. Sur une surface d'environ 2.000 m², les installations existantes de la Coque ont été réaménagées et équipées de machines d'entraînement et d'appareils de diagnostic qui répondent aux exigences requises pour un entraînement professionnel: analyse vidéo, chambre d'hypoxie, chambre thermique ainsi que les différents outils de diagnostic de performance sont désormais à la disposition des athlètes.

Dans un souci de simplification et de création d'une approche cohérente et efficace pour l'ensemble du sport de haut niveau au Luxembourg, le LIHPS prend en charge la gestion sportive de cette impressionnante infrastructure. Le HPTRC devient ainsi un prestataire de services prioritaire du LIHPS et un pilier essentiel de son concept de mise à disposition de services de haute qualité pour les sportifs d'élite.

Tout comme les autres services du LIHPS, les installations du HPTRC sont en principe réservées aux sportifs d'élite qui sont membres des cadres du COSL (cadre élite et cadre promotion), de la section de sports d'élite de l'armée (SSEA) ou de toute autre mesure de soutien du COSL. Au fur et à mesure, différents services pour les sports d'équipe

seront intégrés, sur la base d'un concept convenu au préalable.

La mise en place du Human Motion Lab

En anticipation de l'achèvement de la SportFabrik à Differdange, le LIHPS a contribué à la mise en place du "Human Motion Lab" à la Clinique d'Eich (CHL). Ce laboratoire destiné à effectuer des analyses de course est le résultat d'une collaboration sans précédent avec le Luxembourg Institute of Research in Orthopedics, Sports Medicine & Science (LIROMS), le Centre Hospitalier de Luxembourg (CHL) et le Luxembourg Institute of Health (LIH).

Créé dans un contexte de recherche scientifique, le laboratoire biomécanique existant ne disposait pas du matériel et des logiciels adaptés aux besoins pratiques des sportifs de haut niveau, en particulier en ce qui concerne la rapidité et l'intelligibilité des résultats des tests. Pour cette raison, et afin d'éviter que les analyses de course des sportifs de haut niveau doivent être effectuées à l'étranger, le LIHPS a fourni à ce projet unique neuf caméras de capture de mouvement ainsi que le logiciel correspondant. Cela représente une solution provisoire optimale jusqu'à la prise en charge de ces tests par la SportFabrik qui – en tant que centre national de diagnostic sportif à la pointe de la recherche – deviendra un élément essentiel dans la stratégie long terme du LIHPS.

Afin de garantir que la SportFabrik dispose de l'expertise nécessaire dans le domaine des sciences du sport et plus particulièrement en matière de biomécanique, le LIHPS a signé en 2019 une convention avec le LIROMS qui assurera, entre autres, les tests biomécaniques des sportifs d'élite.



évaluations des athlètes dans le cadre des examens médico-sportifs poussés et offre d'autre part un traitement rapide et hautement spécialisé en cas de blessure.

SERVICES OFFERTS PAR LE LIHPS

Grâce aux nouveaux éléments dans le portefeuille de services énumérés ci-dessus, le LIHPS peut désormais accompagner les sportifs d'élite dans les domaines suivants:

- Biomécanique
- Conseil en double carrière
- Conseil en nutrition du sport
- Diagnostic de performance
- Kinésithérapie du sport
- Psychologie du sport
- Médecine du sport
- Strength & Conditioning

Au 31.12.2019, le LIHPS offre des services à 58 athlètes, soit 27 athlètes du cadre d'élite du COSL, 24 athlètes du cadre de promotion et 7 athlètes profitant d'autres mesures de soutien. Il couvre ainsi 20 fédérations, 60% des athlètes du cadre d'élite et 59% du cadre de promotion. Autres points d'intérêt qui peuvent être notés dans ce contexte sont:

- l'athlétisme, le cyclisme et la natation sont les sports les plus représentés;
- en moyenne, chaque athlète bénéficie de deux types de services du LIHPS;
- le service de «dual career» est le plus sollicité en 2019, tandis que les services de psychologie du sport ont connu une croissance importante pendant cette année;
- les services dans les domaines d'analyse biomécanique et de diagnostic de performance, récemment mis en place, sont déjà sollicités par 15, respectivement 14 athlètes.

TRANSFERT DE SAVOIR-FAIRE ENVERS LES ACTEURS NATIONAUX DU SPORT

Le transfert de savoir-faire vers les acteurs du sport de haut niveau luxembourgeois est un élément essentiel parmi les objectifs du LIHPS. En 2019, le LIHPS a co-organisé – en étroite collaboration avec l'Académie Luxembourgeoise de Médecine, de Kinésithérapie et des Sciences du Sport – les conférences suivantes:

- "Ernährung in der Aufbauphase von Leistungssportlern" de Claudia Osterkamp-Baerens, PhD
- "Endurance training and coaching in elite sports" de Dan Lorang, MSc
- "The role & application of psychology by coaches in elite sports" de Prof. Paul Wylleman, PhD

Finalement, l'échange de bonnes pratiques avec les autres centres de haute performance permet de perfectionner le fonctionnement du LIHPS et d'offrir des services encore plus performants et individualisés. C'est pourquoi le LIHPS a visité en 2019 l'«Olympiastützpunkt» à Berlin ainsi que le «Barca Innovation Hub» à Barcelone.

Le COSL a salué les réflexions menées en vue de l'implémentation de premières mesures du concept pour une éducation motrice, physique et sportive des enfants de 0 à 12 ans présenté le 11 mai 2018. Développé par le Ministère des Sports et le Ministère de l'Education nationale, de l'Enfance et de la Jeunesse, ce concept définit les principes, les pistes et les acteurs nécessaires pour une promotion de l'activité physique et des compétences motrices des enfants jusqu'à l'âge de 12 ans.

Les lignes de conduite pour l'obtention de licences fédérales par les demandeurs de protections internationale ont été rediscutées afin d'étudier les possibilités de l'établissement de licences conditionnelles pour les réfugiés de plus de 16 ans afin de leur donner la possibilité de contracter une licence active auprès d'une fédération sportive, tout en permettant le maintien d'une licence pour ceux ayant contracté une licence auparavant et venant à atteindre l'âge de 16 ans.



Photo: LIHPS

7. LES ASPECTS FINANCIERS



La situation financière du COSL à la fin de l'exercice 2019 est caractérisée par le bilan financier du COSL. L'exercice 2019 a permis au COSL de consolider sa situation financière.

Le concept intégré pour le sport au Luxembourg a esquissé des pistes encourageantes en vue d'une amélioration plus progressive des fonds mis à disposition du mouvement sportif et restera plus que jamais d'actualité dans les années à venir. La piste la plus judicieuse restera celle d'une revalorisation du secteur sport au niveau de la distribution des revenus provenant des loteries nationales. Le Luxembourg se retrouve tout à la fin du peloton des Etats membres de l'UE, très loin des pourcentages de pointe et même encore nettement en-dessous de la moyenne. Comme les revenus provenant de loteries nationales représentent une part essentielle du budget pour la promotion du sport, il en ressort clairement qu'une source de financement majeure (et indépendante des budgets de l'Etat) n'est toujours utilisée que de façon insuffisante pour le sport.

Le sport est un partenaire économique important au Luxembourg qui mérite d'être pris en considération et d'être traité en conséquence. Tous les investissements en vue d'une optimisation et d'une stabilisation du système du sport au Luxembourg ont une répercussion sur la santé et la compétitivité de la société ainsi qu'une influence positive sur les finances de l'Etat. On pourrait même chiffrer les économies à réaliser lors du développement de la société luxembourgeoise vers un mode de vie plus actif. Ce serait un vrai retour sur investissement dans le sport, améliorant la situation financière du COSL qui peut être appelé à redistribuer le surplus des revenus ainsi distribués au bénéfice du sport privé organisé, sans autre contrainte pour le budget de l'Etat.

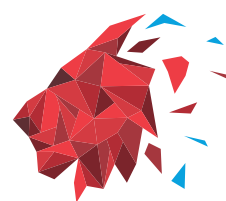
La consolidation financière poursuivie par le COSL a permis d'atteindre l'objectif primaire consistant à pérenniser les revenus actuels. La politique menée au long de 2019 a été caractérisée par une gestion prudente, afin de poursuivre les investissements substantiels dans le contexte du concept intégré pour le sport au Luxembourg. Une étape importante a été franchie en 2018 avec la mise en place du Luxembourg Institut for High Performance in Sports (LIHPS) en collaboration étroite avec le Ministère des Sports et l'appui financier de ce dernier.

L'exercice 2019 se termine avec un bénéfice de 4.354,20 €. Le COSL continue à poursuivre une politique d'économie rigoureuse mise en place par le Conseil d'administration en relation avec ses propres frais de fonctionnement. Les manifestations internationales se multipliant ces dernières années, une politique de réserves suffisantes est à poursuivre afin d'assurer la participation de nos athlètes et leur préparation préalable.

Dans le cadre du développement de la nouvelle identité visuelle («TEAM LËTZEBUERG») du COSL depuis septembre 2014, les efforts ont été poursuivis et multipliés de nouveau au niveau de la communication avec les éditions du TEAM LËTZEBUERG MAGAZINE, du TEAM LËTZEBUERG NEWS et du TEAM LËTZEBUERG FLASH sont la preuve.

Le TEAM LËTZEBUERG est un ambassadeur d'excellence de notre pays à l'étranger et nous nous réjouissons du support financier de l'Etat dans le contexte du projet du Nation Branding.

Toutes ces mesures s'inscrivent dans la démarche de pérenniser les revenus de nos fidèles partenaires commerciaux dans les années à venir.



TEAM LËTZEBUERG



«UNE identité». «UNE équipe». «UN but».
Voilà le «TEAM LËTZEBUERG», plus que jamais
fier ambassadeur du Luxembourg.

8. LA MÉDECINE ET LES SCIENCES DU SPORT

En 2019, l'Académie Luxembourgeoise de Médecine, de Kinésithérapie et des Sciences du sport a organisé 10 conférences scientifiques et de formation, incluant un premier congrès international le 08 et 09 mars 2019 dédié aux aspects scientifiques et médicaux du football. En collaboration avec le LIHPS, des experts de renommée internationale ont été invités pour des sujets pratiques spécifiquement dédiés aux athlètes et entraîneurs de haut niveau. Un séminaire anti-dopage pour les cadres sportifs et leur entourage (para-)médical a été organisé en collaboration avec l'ALAD deux semaines avant les Jeux des Petits Etats d'Europe.

La participation luxembourgeoise dans le Centre d'Excellence Mondial du CIO pour la Recherche sur la prévention de la santé des athlètes ReFORM (INSEP de Paris, Université de Liège, INS Montréal, Université de Genève, et le Luxembourg Institute of Research in Orthopedics, Sports Medicine and Science = LIROMS) a permis entre autres d'organiser deux conférences sur la thématique actuelle de la prise en charge de la commotion cérébrale du sportif. Suite à cette initiative innovatrice au Luxembourg, le Centre Hospitalier de Luxembourg est en train d'organiser une

consultation spécialisée «sports concussion» au Centre Médical Olympique (CMOL) à la Clinique d'Eich.

Les activités scientifiques de plus en plus complexes de la LIROMS et au sein du ReFORM seront dorénavant facilitées par l'engagement du professeur Jan Cabri comme directeur scientifique depuis le 1er juillet 2019 à la LIROMS et de Madame Géraldine Martens, PhD, 2020 au ReFORM.

La semaine du 15 au 19 janvier 2019, Dr Christian Nührenbörger et le prof Dr Romain Seil, membres de la commission médicale et scientifique du COSL, ont organisé une formation de 50 heures pour le «Master of Science Sportmedizin» de l'université Krems/Autriche et de la GOTS (internationale deutschsprachige Gesellschaft für Orthopädische und Traumatologische Sportmedizin), très appréciée par les participants internationaux. Le 18 au 20 novembre, le prof Seil a représenté la LIROMS à la délégation du ReFORM au meeting annuel des Centres de Recherche du CIO à Oslo.

Durant l'année 2019, 88 athlètes des cadres du COSL ont consulté 888 fois le Centre Olympique Médical Luxembourgeois (CMOL) à la Clinique du Sport du CHL à Eich. Ceci représente une nouvelle augmentation très significative de 69% par rapport à l'année précédente.



9. LA LUTTE CONTRE LE DOPAGE

Le COSL continue à jouer un rôle actif dans la lutte contre le dopage par sa représentation au Conseil d'administration et une dotation financière annuelle en faveur de l'Agence Luxembourgeoise Antidopage (ALAD). Il assure également le secrétariat du Conseil de Discipline contre le Dopage (CDD) et du Conseil Supérieur de Discipline contre le Dopage (CSDD).

En ce qui concerne le travail sur le terrain, l'ALAD a effectué 208 contrôles au cours de l'année 2019, auxquels il y a lieu d'ajouter 22 contrôles réalisés à l'étranger sur des sportifs luxembourgeois à la demande de l'ALAD. 149 contrôles ont eu lieu lors de compétitions dont 51 de manière inopinée. A relever encore que nos athlètes les plus en vue subissent également un nombre élevé de contrôles ordonnés par les fédérations internationales.

En 2019, l'ALAD a renouvelé l'expérience des années précédentes en publiant un dépliant de poche contenant une «liste verte», donc de médicaments autorisés, destiné à un large public. Cet instrument très utile doit être répandu le plus largement possible parmi les athlètes et leur entourage, mais aussi parmi les médecins et les pharmaciens.

Dans le domaine de l'éducation et de la prévention, l'ALAD a demandé aux fédérations de nommer une personne de contact pour toutes les questions se rapportant à la lutte antidopage. Ceci devrait faciliter la circulation d'informations et permettre également de faire profiter un plus grand nombre de personnes du programme e-learning.

Dans le cadre des préparatifs pour les JPEE 2019 au Monténégro, le COSL a organisé en mai 2019, en coopération avec l'ALAD, un nouveau séminaire en matière antidopage. De même, tous les athlètes

ont dû passer le module e-learning, condition de leur sélection.



10. LA COMMISSION LUXEMBOURGEOISE D'ARBITRAGE POUR LE SPORT (CLAS)



Conformément à son objectif, qui est de faciliter la solution de litiges entre fédérations et associations sportives, entre clubs et licenciés sans recourir à la justice civile, la CLAS a été saisie de cinq (5) affaires en 2019 (alors qu'elle avait été saisie de cinq dossiers en 2018):

- Cyril SERREDSZUM / FC Progrès Niedercorn
Sentence: 20.11.2019
- Curling Club Red Lions / Union Luxembourgeoise de Curling a.s.b.l.
Sentence: 19.12.2019
- FC Differdange 03 (section Futsal) / Fédération Luxembourgeoise de Football
Sentence: 28.10.2019
- Monsieur et Madame Robert et Carla Brandenburger-Rossi / Pétanque et Boules Kayl
- Le Travail Schiffflange / Fédération Luxembourgeoise de Gymnastique
Sentence: 02.05.2019

11. LE CONSEIL DE DISCIPLINE CONTRE LE DOPAGE ET LE CONSEIL SUPÉRIEUR DE DISCIPLINE

Conformément à son objectif, qui est de connaître des infractions aux règles antidopage telles que fixées au code antidopage de l'ALAD, le CDD n'a été saisi d'aucune affaire en 2019.



Au cours de l'exercice 2019, le COSL a informé la presse et le public lors de conférences de presse respectivement a envoyé des communiqués de presse sur les sujets suivants:

Conférences de presse

- **24 janvier 2019**
révision annuelle des cadres du COSL
- **1 juin 2019**
Team Lëtzebuerg JPEE Monténégro 2019

Communiqués de presse

- **27 janvier 2017**
FOJE Erzurum – délégation luxembourgeoise
- **22 janvier 2019**
sélection FOJE à Sarajevo
- **11 février 2019**
résultats FOJE à Sarajevo
- **12 février 2019**
résultats FOJE à Sarajevo
- **13 février 2019**
résultats FOJE à Sarajevo
- **14 février 2019**
résultats FOJE à Sarajevo
- **15 février 2019**
résultats FOJE à Sarajevo
- **12 mars 2019**
coopération DERTOUR
- **23 avril 2019**
décès du Grand-duc Jean
- **24 avril 2019**
recommandation du COSL – deuil national
- **6 mai 2019**
sélection JPEE à Monténégro
- **15 mai 2019**
sélection JE à Minsk
- **27 mai 2019**

- nouveau secrétaire général des JPEE
- **19 juin 2019**
vente tickets JO Tokyo 2020
- **20 juin 2019**
résultats JE à Minsk
- **3 juillet 2019**
révision des cadres – sports d'hiver
- **5 juillet 2019**
sélection FOJE à Bakou
- **22 juillet 2019**
résultats FOJE à Bakou
- **23 juillet 2019**
résultats FOJE à Bakou
- **24 juillet 2019**
résultats FOJE à Bakou
- **25 juillet 2019**
résultats FOJE à Bakou
- **26 juillet 2019**
résultats FOJE à Bakou
- **25 septembre 2019**
sélection ANOC World Beach Games à Doha
- **14 octobre 2019**
résultats ANOC WBG à Doha
- **15 octobre 2019**
résultats ANOC WBG à Doha

Depuis janvier 2015, 14 éditions du «TEAM LËTZEBUERG NEWS» et 50 éditions du «TEAM LËTZEBUERG FLASH» sont parues.

Le «TEAM LËTZEBUERG NEWS» est paru 4 fois et le «TEAM LËTZEBUERG FLASH» 11 fois pendant l'année 2019.

Le Flambeau, magazine officiel du COSL, est paru en mars et décembre 2019 (numéro 86 & 87), avec des rétrospectives sur les différents événements multisports des années 2018 et 2019.



Avec le «TEAM LËTZEBUERG MAGAZINE OLYMPIQUE», le COSL, en coopération avec son partenaire RTL, informait dix fois au cours de l'année via RTL Radio Lëtzebuerg sur ses activités principales et les événements majeurs tels que les JPEE à Monténégro, les Jeux Européens à Minsk ou le COSL «Spillfest».

La visibilité de la marque «Team Lëtzebuerg» ne cesse d'augmenter à travers de ses réseaux sociaux tels que Facebook, Instagram et YouTube). Cette présence sur les médias sociaux a permis d'atteindre un public de plus en plus large et d'augmenter la notoriété du Team Lëtzebuerg.

13. LE DOMAINE PROMOTIONNEL

L'édition 2019 du «COSL Spillfest» a de nouveau connu un remarquable succès populaire sur le site de Kockelscheuer. Le concept, ayant fait ses preuves dans le passé, reste approprié, tout en incorporant des nouveautés. Des améliorations ont été apportées au niveau du «catering», de même que de nouvelles initiatives pour accroître la visibilité du «COSL Spillfest» ont été développées. Il faut d'ailleurs souligner que nous constatons avec plaisir que le nombre de participants non-luxembourgeois ne cesse de croître ce qui est un exemple remarquable aussi bien pour l'intégration que pour le Nation Branding.

La Journée Olympique du 14 juin 2019, organisée de nouveau à Cessange sur le site Boy Kohnen elle aussi a connu un grand succès qui s'explique entre autres par l'organisation parfaite de l'événement largement facilitée par l'équipe du COSL, sous la direction du Groupe de travail dédié à la Journée Olympique. L'encadrement des enfants dès la matinée, avec un service «catering» très satisfaisant sur un site de premier choix sont d'autres facteurs de réussite de la Journée Olympique. 130 enfants du cycle 4.1 et du cycle 4.2. ont participé aux différents ateliers suivant la devise «bouger, apprendre et découvrir».



38° COSL Spillfest le 30 mai 2019 (Kockelscheuer)

Photo: Noël VO

La troisième année de l'expérience du Partenariat avec le Comité de coordination Inspiring Luxembourg (COCIL) fut très enrichissante et peut être qualifiée de succès. Les résultats que les différentes sélections du Team Lëtzebuerg ayant fièrement porté la Signature du Luxembourg ont permis à notre pays de vivre des moments sportifs très forts et émotionnels. La médaille d'argent gagnée par Gilles Seywert dans l'épreuve du tir à l'arc (Compound) et les deux médailles de bronze remportées par Ni Xia Lian et Jenny Warling, de même que la victoire finale du tableau des nations par équipes lors des JPEE au Monténégro furent des moments forts de l'année sportive du Team Lëtzebuerg.

Le nouveau plan d'action national interministériel "Gesond iessen - Méi bewegen" (GIMB) présenté le 27 septembre 2018 tient compte des suggestions énoncées lors de différentes journées de réflexion. Ces dernières ont été essentiellement consacrées à une amélioration de l'éducation motrice, physique et sportive pour enfants de la tranche d'âge 0 – 12 ans, l'implémentation du nouveau plan cadre dans les structures d'accueil et d'éducation, de sa mise en place dans certaines institutions telles que les épiceries sociales ou encore dans les centres



32° Journée Olympique le 14 juin 2019 (Cessange, Stade Boy Kohnen)

Photo: COSL

d'intégration pour personnes âgées. Le nouveau plan cadre couvrira la période 2018 – 2025.

C'est en juillet 2006 que ce plan d'action national interministériel "Gesond iessen – Méi bewegen" a été lancé au Grand-Duché. Le principal objectif est de combattre la problématique croissante de l'obésité et de la sédentarité dans la population en général et auprès des enfants et adolescents en particulier.



Au Luxembourg, la génération des 50 ans et plus représente actuellement 34,14% de la population totale, les jeunes de moins de 25 ans représentent 27,7%. Face à l'évidence que, tôt ou tard, nous vieillirons toutes et tous, la question cruciale qui se pose pour une société entière est celle du «Comment voulons-nous vieillir ?».

Sans prétendre constituer la recette magique pour une «jeunesse éternelle», la pratique d'une activité physique régulière et adaptée, particulièrement à l'âge de 50 ans et plus, figure certainement parmi les anti-âges les plus efficaces qui nous aident à ralentir les effets du vieillissement et de la dépendance et à maintenir une certaine qualité de vie.

Dans cette optique s'est déroulé le 14 septembre dernier à Ettelbruck, le «FIT50PLUS Nationale Sportsdag» avec une offre variée et adaptée invitant la génération des 50 ans et plus à participer, à titre gratuit, aux activités physiques, sportives et de détente dans une atmosphère décontractée et conviviale orientée autour du plaisir à bouger ensemble.

L'édition 2019 du "FIT50PLUS – Nationale Sportsdag" a été organisée par la Ville d'Ettelbruck sous le patronage du ministère des Sports, du ministère de la Famille, de l'Intégration et à la Grande Région et du Comité Olympique et Sportif Luxembourgeois.

La Journée nationale «FIT50PLUS», s'oriente autour des objectifs du Plan cadre national "Gesond iessen, Méi bewegen", et a figuré en 2019 sur la liste des événements «#beactive», initiatives qui ont été organisées à travers le pays dans le cadre de la Semaine européenne du Sport qui s'est déroulée du 23 septembre au 30 septembre 2019.



La campagne «Fitness Pass», lancée en 2001 en partenariat entre le Ministère des Sports et le Comité Olympique et Sportif Luxembourgeois, a pour but d'encourager les adeptes du sport-loisir à participer à plusieurs Journées Nationales et à pratiquer ainsi d'autres sports que ceux qu'ils pratiquent habituellement. 8 manifestations – dont le COSL Spillfest – ont été prises en compte pour le «Fitness Pass» 2019.



Le brevet sportif national a pour but de propager la pratique du sport dans tous les domaines à partir de l'âge de 10 ans. Il permet aux amateurs de sport, novices ou plus expérimentés, de tester leur niveau de condition physique à travers des épreuves sportives adaptées à leur âge.

Les différentes épreuves du brevet sont organisées une fois par an. Elles sont réparties en 4 disciplines, à savoir le cyclisme, l'athlétisme, la natation et l'endurance.

Les brevets sont décernés à la suite de la réussite à un ensemble d'épreuves sportives qui doivent être accomplies au cours d'une même année civile.

Les brevets comprennent trois niveaux:

- l'insigne en bronze;
- l'insigne en argent;
- l'insigne en or.

L'insigne obtenu est fonction du nombre de points totalisés dans les différentes épreuves.

En 2019, 466 candidats ont réussi les épreuves du brevet sportif (234 or, 190 argent, 42 bronze).

Le nombre de réussites au cours des 6 dernières années a évolué en détail comme suit:

2014: 573 réussites
2015: 500 réussites
2016: 544 réussites
2017: 431 réussites
2018: 549 réussites
2019: 466 réussites