



Natiirlech

Kraaft...

ouni Doping

Natiirlech

Vitesse...

ouni Doping

Natiirlech

Ausdauer...

ouni Doping

INDEX THÉRAPEUTIQUE DES MÉDICAMENTS AUTORISÉS

Liste non exhaustive

1 Système gastro-intestinal Magen-Darmbeschwerden

1.1 Anti-acides Sodbrennen

Oméprazole p. ex.:

LOSEC
OMEP
OMEPRAZOLE RATIOPHARM
SEDACID

Ranitidine p. ex.:

RANITIC
ZANTAC

Esomeprazole p. ex.:

ESOMEPAZOL RATIOPHARM
NEXIAM

Pantoprazole p. ex.:

PANTOMED
PANTOZOL
REFLUXINE

Autres p. ex.:

GAVISCON
MAALOX
PARIET
RENNIE
RIOPAN

1.2 Anti-émétiques Übelkeit, Erbrechen

Métoclopramid p. ex.:

PRIMPERAN

Dompéridone p. ex.:

MOTILIUM
MOTILIUM INSTANT
OROPERIDYS

1.3 Anti-diarrhéiques Durchfall

Lopéramide p. ex.:

IMODIUM
IMODIUM INSTANT

Autres p. ex.:

CARBOBEL
ENTEROL
LACTEOL
SMECTA

1.4 Laxatifs Verstopfung

AGIOCUR
AGIOLAX
BEKUNIS
DULCOLAX
DUPHALAC
IMPORTAL
LACTULOSE
LAXOBERON
MOVICOL
NORMACOL
SOFTENE
WYLAXINE

2 Système respiratoire Bronchitis, Schnupfen

2.1 Antitussifs Hustenmittel

Codéine p. ex.:

BRONCHOSDAL
GLOTTYL
TOULARYNX

Dextrométorphan p. ex.:

TUSSO RHINATHIOL

Autres

BALSOCLASE ANTITUSSIVUM

2.2 Expectorants Auswurfördernde Mittel

Acétylcystéine p. ex.:

LYSOMUCIL
LYSOX
NAC RATIOPHARM

Carbocystéine p. ex.:

MUCO RHINATHIOL
SIROXYL

Bromhexine p. ex.:

BISOLVON

Ambroxol p. ex.:

AMBROXOL
MUXOL
SURBRONC

2.3 Médicaments des rhinites, sinusites, pharyngites Schnupfen, Sinusbeschwerden, Halsschmerzen

Préparations orales p. ex.:

RHINOFEVBRYL

Préparations pour le nez:

NASA RHINATHIOL
MOBIC
NASENSPRAY RATHIOPHARM
NASIVIN
OTRIVINE
RHINOSPRAY
SOFRALINE
SOFRAMYCINE
VIBROCIL

Médicaments à sucer:

DORITHRICIN
LEMOCIN
OROFAR
STREPSILS

3 Douleurs, inflammations, fièvre, état grippal

Schmerzen, Entzün- dungen, Fieber, Grippe

Acide acétylsalicylique (aspirine)
et salicylés p. ex.:

ALKA SELTZER
ASPEGIC
ASPIRINE
ASPIRINE C
SEDERGINE

Paracétamol p. ex.:

ALGOSTASE MONO
ANTIGRIAPHINE
BEN-U-RON
DAFALGAN
LEMSIP
LONARID N
PANADOL
PANADOL PLUS
PARACETAMOL RATIOPHARM
PERDOLAN MONO

Anti inflammatoires
non stéroïdiens:

APRANAX
ARCOXIA
BRUFEN
CATAFLAM
CELEBREX
DICLOFENAC RATIOPHARM
DOLCIDIUM
IBUHEXAL
MOBIC
MOTIFENE
NAPROSYNE
NUROFEN
ROFENID
SPIDIFEN
VOLTAREN

Combinaison de substances p. ex.:

AFEVBRYL
GRIPPAL+C RATIOPHARM
PERDOLAN COMPOSITUM

Médicaments à appliquer sur les
muscles ou les articulations p. ex.:

DOLGIT
FASTUM
FLEXFREE
HIRUDOID
RADO SALIL
REFLEX SPRAY
REPARIL
THERMO-RHEUMON
THROMBONOR
TRAUMON
VOLTAREN

4 Spasmodiques Gallen-Nieren-Koliken

BUSCOPAN
DUSPATALIN
SPASMINE

5 Système nerveux Zentrale Nervensystem

5.1 Hypnotiques, sédatifs, anxiolytiques et autres Schlafmittel, Angstlindernde Mittel, Beruhigungsmittel

Benzodiazépines et apparentés
p. ex.:

CALMDAY
CLOZAN
DORMONCT
LENDORMIN
LEXOTAN
LORAMET
LYSANXIA
NOCTAMID
OXAZEPAM
TEMESTA
TRANXENE
VALIUM
XANAX

Autres p. ex.:

IMOVANE
RELAXINE
SONATA
SONGHA
STILNOCT
VAGOSTABYL
VALERIAL

5.2 Neuroleptiques Neuroleptika

CLOPIXOL
DIPIPERON
DOGMATIL
DOMINAL
FLUANXOL
HALDOL
IMPROMEN
NOZINAN
ORAP
RISPERDAL
SOLIAN
ZYPREXA

5.3 Antidépresseurs Antidepressiva

ANAFRANIL
CIPRAMIL
DEANXIT
EDRONAX
EFEXOR EXEL
FLOXYFRAL
FONTEX
LERIVON
MANIPREX
PROZAC
REDOMEX
REMERGON
SERLAIN
SEROXAT
SIPRALEXA
TRAZOLAN

6 Antihistaminiques, mal de voyage Allergien, Heuschnupfen, Reisekrankheit

AERIUS
AGYRAX
CLARITINE
ESTIVAN
FENISTIL
MIZOLLEN
RUPATALL
TELFEST
THERALENE
TOURISTIL
XYZALL
ZYRTEC

7 Antimigraineux Migräne-Mittel

Tryptans p. ex.:

IMITREX
LAMICTAL
MAXALT
NARAMIG
RELERT
ZOMIG

Combinaison de substances p. ex.:

MIGRANERTON

8 Affections des yeux et ORL Augen-, Nasen-, Mund- und Ohrenbeschwerden

Les médicaments à action
locale, à utiliser localement,
sont autorisés!
Attention: consulter la Liste des
interdictions AMA 2020 section P.1
pour les gouttes pour les yeux.

ARTELAC EDO
DISPATENOL
LIQUIFILM TEARS
LIVOSTIN
TEARS NATURALE
VIDISIC
VIVIDRIN
ZADITEN OPHTHA

9 Contraceptifs Antibabypillen

Autorisés!

10 Affections dermiques Hauterkrankungen

Les médicaments à action locale,
à appliquer sur la peau, sont
autorisés.

11 Infections Entzündungen

11.1 Antibiotiques Antibiotika

11.2 Antimycosiques Pilz-Erkrankungen

11.3 Antiparasitaires Wurmmittel

Les médicaments ne contenant
que le principe actif à activité
antibiotique, antimycotique
ainsi que les antiparasitaires
sont autorisés!

12 Antidiabétiques par voie orale Orale Antidiabetika

12.1 Sulfamides hypoglycémisants p. ex.:

AMARYLLE
DAONIL
DIAMICRON
GLURENORM

12.2 Glinides p. ex.:

NOVONORM
STARLIX

12.3 Glitazones p. ex.:

ACTOS
AVANDIA

12.4 Acarbose p. ex.:

GLUCOBAY

12.5 Metformine p. ex.:

GLUCOPHAGE
METFORMAX

12.6 Autres p. ex.:

FORXIGA
INVOKANA
JANUVIA
JARDIANCE
ONGLYZA
TRAJENTA
VIPIDIA

13 Hypolipidémiants Lipid (Fett) Senker

13.1 Statines p. ex.:

CRESTOR
LIPITOR
SIMVASTATINE RATIOPHARM
ZOCOR

13.2 Fibrates p. ex.:

CEDUR
HYPERLIPEN
LIPANTHYL

13.3 Autres p. ex.:

COLESTID
EZETROL
OLBETAM
OMACOR
QUESTRAN

14 Antiparkinsoniens Antiparkinsonmittel

14.1 Levodopa p. ex.:

PROLOPA

14.2 Agonistes dopaminergiques p. ex.:

MIRAPEXIN
REQUIP

14.3 Anticholinergiques p. ex.:

AKINETON
ARTANE
KEMADRIN

14.4 Amantadine p. ex.:

PK MERZ

15 Alopécie (perte cheveux) Haarwuchsmittel

ALOPEXY
FINASTERID RATIOPHARM
PROPECIA

16 Antiasthmatiques Asthmamittel

Attention: avant d'utiliser le
formotérol, le salbutamol et le
salmétérol, consulter sur le site
de l'ALAD le document A Liste
des Interdictions 2020 de l'Agence
mondiale antidopage section 5.3.

Tous les bêta-2 agonistes sont
interdits, sauf le salbutamol
inhalé (maximum 1 600 micro-
grammes par 24 h répartis en
doses individuelles, sans excéder
800 microgrammes par 12 h
à partir de n'importe quelle
prise), le formotérol inhalé
(dose maximale délivrée de
54 microgrammes par 24 h),
le salmeterol inhalé (dose
maximale 200 microgrammes
par 24 h).

Formotérol:

INUVAIR SOL.INHAL.PRESS.
NOVOLIZER FORMOTEROL
OXIS TURBOHALER PDRE INHAL.
SYMBICORT TURBOHALER

Salbutamol:

NOVOLIZER SALBUTAMOL PDRE
INHAL.
VENTOLIN DISKUS
VENTOLIN SOL.INHAL.NEB.

Salmétérol:

SERETIDE DISKUS
SERETIDE SUSP.INHAL.PRESS.
SEREVENT DISKUS
SEREVENT EVOHALER

Montelukast:

SINGULAIR

17 Hormones thyroïdiennes Schilddrüsenhormone

EUTHYROX
L-THYROXINE CHRISTIAENS
NOVOTHYRAL

La prise de médicaments
est à signaler au con-
trôleur et à indiquer sur
la fiche lors d'un contrôle
antidopage.

SE SOIGNER EN TOUTE SÉCURITÉ

Médicaments autorisés

2020

 **ALAD**
AGENCE LUXEMBOURGEOISE
ANTI DOPAGE

Chaque année, l'Agence
mondiale antidopage
(AMA-WADA) produit
une nouvelle liste de
médicaments, substances
et méthodes interdits,
qui entre en vigueur
le 1^{er} janvier.

Vous retrouverez cette
Liste des interdictions 2020
sur le site www.alad.lu,
dans la rubrique
Listes/Procédure AUT.

L'utilisation de tout
médicament devrait être
limitée à des indications
médicalement justifiées.
Le médecin et le pharma-
cien sont compétents
pour vous conseiller.

L'ALAD ne peut être rendue
responsable pour toute
erreur ou omission éven-
tuelle. Le sportif agit sous
sa propre responsabilité.

SE SOIGNER EN TOUTE SÉCURITÉ

Améliorer ses performances, atteindre le haut niveau et s’y maintenir, c’est possible sans dopage! Tout est une question de condition physique, de technique, de tactique, de mental. S’y ajoutent un entraînement adapté, une alimentation équilibrée, des périodes de récupération suffisantes et une assistance de qualité.

Naturellement, cet objectif exclut le dopage... même involontaire!

Face à ce risque, il faut être particulièrement vigilant lorsque, confronté à un problème de santé, le sportif doit suivre un traitement médicamenteux. Ainsi, en plus de la liste des substances interdites, il est important de connaître la liste des médicaments autorisés. Ceci permet d’éviter malentendus et soupçons injustifiés voire infractions, mises en cause et sanctions.

Face à cet enjeu, l’encadrement sportif comme l’environnement familial et médical du jeune athlète jouent un rôle essentiel en matière d’information et de prévention.

L’Agence Luxembourgeoise Antidopage (ALAD) y contribue en publiant cette liste de médicaments autorisés parmi les plus connus et les plus fréquemment utilisés pour soigner maladies courantes et affections bénignes.

N.B.: Nous rappelons qu’aucun médicament ne doit être pris sans avis médical!

INDEX ALPHABÉTIQUE DES MÉDICAMENTS AUTORISÉS

Liste non exhaustive

A	
ACTOS	12.3
AERIUS	6
AFOBRYL	3
AGIOCUR	1.4
AGIOLAX	1.4
AGYRAX	6
AKINETON	14.3
ALGOSTASE MONO	3
ALKA SELTZER	3
ALOPEXY	15
AMARYLLE	12.1
AMBROXOL	2.2
ANAFRANIL	5.3
ANTIGRIPHINE	3
APRANAX	3
ARCOXIA	3
ARTANE	14.3
ARTELAC EDO	8
ASPEGIC	3
ASPIRINE	3
ASPIRINE C	3
AVANDIA	12.3

B	
BALSOCLASE ANTITUSSIVUM	2.1
BEKUNIS	1.4
BEN-U-RON	3
BISOLVON	2.2
BRONCHOSDAL	2.1
BRUFEN	3
BUSCOPAN	4

C	
CALMDAY	5.1
CARBOBEL	1.3
CATAFLAM	3
CEDUR	13.2
CELEBREX	3
CIPRAMIL	5.3
CLARITINE	6
CLOPIXOL	5.2
CLOZAN	5.1
COLESTID	13.3
CRESTOR	13.1

D	
DAFALGAN	3
DAONIL	12.1
DEANXIT	5.3
DIAMICRON	12.1
DICLOFENAC RATIOPHARM	3
DIPIPERON	5.2
DISPATENOL	8
DOGMATIL	5.2
DOLCIDUM	3
DOLGIT	3
DOMINAL	5.3
DORITHRICIN	2.3
DORMONCT	5.1
DULCOLAX	1.4
DUPHALAC	1.4
DUSPATALIN	4

E	
EDRONAX	5.3
EFEXOR-EXEL	5.3
ENTEROL	1.3
ESOMEPRAZOL RATIOPHARM	1.1
ESTIVAN	6
EUTHYROX	17
EZETROL	13.3

F	
FASTUM	3
FENISTIL	6
FINASTERID-RATIOPHARM	15
FLEXFREE	3
FLOXYFRAL	5.3
FLUANXOL	5.2
FONTEX	5.3
FORXIGA	12.6

G	
GAVISCON	1.1
GLOTTYL	2.1
GLUCOBAY	12.4
GLUCOPHAGE	12.5
GLURENORM	12.1
GRIPPAL+C RATIOPHARM	3

H	
HALDOL	5.2
HIRUDOID	3
HYPERLIPEN	13.2

I	
IBUHEXAL	3
IMITREX	7
IMODIUM	1.3
IMODIUM INSTANT	1.3
IMOVANE	5.1
IMPORTAL	1.4
IMPROMEN	5.2
INUVAIR SOL.INHAL.PRESS.	16*
INVOKANA	12.6

J	
JANUVIA	12.6
JARDIANCE	12.6

K	
KEMADRIN	14.3

L	
L-THYROXINE CHRISTIAENS	17
LACTEOL	1.3
LACTULOSE	1.4
LAMICTAL	7
LAXOBERON	1.4
LEMOCIN	2.3
LEMSIP	3
LENDORMIN	5.1
LERIVON	5.3
LEXOTAN	5.1
LIPANTHYL	13.2
LIPITOR	13.1
LIQUIFILM TEARS	8
LIVOSTIN	8
LONARID N	3
LORAMET	5.1
LOSEC	1.1
LYSANXIA	5.1
LYSOMUCIL	2.2
LYSOX	2.2

M	
MAALOX	1.1
MANIPREX	5.3
MAXALT	7
METFORMAX	12.5
MIGRÁNERTON	7
MIRAPEXIN	14.2
MIZOLLEN	6
MOBIC	3
MOTIFENE	3
MOTILIUM	1.2
MOTILIUM INSTANT	1.2
MOVICOL	1.4
MUCO RHINATHIOL	2.2
MUXOL	2.2

N	
NAC RATIOPHARM	2.2
NAPROSYNE	3
NARAMIG	7
NASA RHINATHIOL	2.3
NASENSPRAY RATIOPHARM	2.3
NASIVIN	2.3
NEXIAM	1.1
NOCTAMID	5.1
NORMACOL	1.4
NOVOLIZER FORMOTEROL	16*
NOVOLIZER SALBUTAMOL	
PDRE INHAL.	16*
NOVONORM	12.2
NOVOHYRAL	17
NOZINAN	5.2
NUROFEN	3

O	
OLBETAM	13.3
OMACOR	13.3
OMEP	1.1
OMEPRAZOLE RATIOPHARM	1.1
ONGLYZA	12.6
ORAP	5.2
OROFAR	2.3
OROPERIDYS	1.2
OTRIVINE	2.3
OXAZEPAM	5.1
OXIS TURBOHALER PDRE INHAL.	16*

P	
PANADOL	3
PANADOL PLUS	3
PANTOMED	1.1
PANTOZOL	1.1
PARACETAMOL RATIOPHARM	3
PARIET	1.1
PERDOLAN COMPOSITUM	3
PERDOLAN MONO	3
PK MERZ	14.4
PRIMPERAN	1.2
PROLOPA	14.1
PROPECIA	15
PROZAC	5.3

Q	
QUESTRAN	13.3

R	
RADO-SALIL	3
RANITIC	1.1
REDOMEX	5.3
REFLEX SPRAY	3
REFLUXINE	1.1
RELAXINE	5.1
RELERT	7
REMERGON	5.3
RENNIE	1.1
REPARIL	3
REQUIP	14.2
RHINOFOBRYL	2.3
RHINOSPRAY	2.3
RIOPAN	1.1
RISPERDAL	5.2
ROFENID	3
RUPATALL	6

S	
SEDACID	1.1
SEDERGINE	3
SERETIDE DISKUS	16*
SERETIDE SUSP.INHAL.PRESS	16*
SEREVENT DISKUS	16*
SEREVENT EVOHALER	16*
SERLAIN	5.3
SEROXAT	5.3
SIMVASTATINE RATIOPHARM	13.1
SINGULAIR	16
SIPRALEXA	5.3
SIROXYL	2.2
SMECTA	1.3
SOFRALINE	2.3
SOFRAMYCINE	2.3
SOFTENE	1.4
SOLIAN	5.2
SONATA	5.1
SONGHA	5.1
SPASMINE	4
SPIDIFEN	3
STARLIX	12.2
STILNOCT	5.1
STREPSILS	2.3
SURBRONC	2.2
SYMBICORT TURBOHALER	16*

T	
TEARS NATURELE	8
TELFAST	6
TEMESTA	5.1
THERALENE	6
THERMO-RHEUMON	3
THROMBONOR	3
TOULARYNX	2.1
TOURISTIL	6
TRAJENTA	12.6
TRANXENE	5.1
TRAUMON	3
TRAZOLAN	5.3
TUSSO RHINATHIOL	2.1

V	
VAGOSTABYL	5.1
VALERIAL	5.1
VALIUM	5.1
VENTOLIN DISKUS	16*
VENTOLIN SOL.INHAL.NEB.	16*
VIBROCIL	2.3
VIDISIC	8
VIPIDIA	12.6
VIVIDRIN	8
VOLTAREN	3

W	
WYLAXINE	1.4

X	
XANAX	5.1
XYZALL	6

Z	
ZADITEN OPHTHA	8
ZANTAC	1.1
ZOCOR	14.1
ZOMIG	7
ZYPREXA	5.2
ZYRTEC	6

INFORMATIONS ET RECOMMANDATIONS

Index alphabétique

La liste des médicaments ci-contre reprend des médicaments qui ne contiennent pas de substances visées par le Code Mondial AntiDopage Liste des Interdictions 2020. Ces médicaments peuvent donc être utilisés par le sportif.

Cette liste n'est pas exhaustive (nicht vollständige Liste). Pour ne pas la surcharger, elle ne mentionne pas tous les médicaments non visés par les interdictions. Les médicaments les plus connus, les plus utilisés sont cités. Ils sont tous munis d'une autorisation de mise sur le marché au Luxembourg, la composition est celle déposée au Luxembourg.

Index thérapeutique

Sur la liste figurant au verso, les médicaments sont classés suivant leur groupe thérapeutique. Dans ces groupes, les substances actives les plus connues sont indiquées, suivies d'exemples de médicaments. L'inclusion d'un médicament sur cette liste ne témoigne pas de la qualité, de l'efficacité et/ou de l'innocuité de celui-ci; de même qu'un médicament non cité, non visé par les interdictions, n'est pas de valeur thérapeutique inférieure.

Cette liste n'étant pas exhaustive, ni pour les affections citées, ni pour les médicaments cités sous les différentes catégories thérapeutiques, elle pourra au besoin, à la demande, être révisée. Prière de se référer au site Internet de l'ALAD pour toute mise à jour éventuelle.

LÉGENDE

- 1.1 La codification des médicaments (ex. 1.1) permet de retrouver les pathologies correspondantes dans l'index thérapeutique figurant au verso.

- * Attention: consulter également la section 16 au dos de ce document.

DOPING – ALLES KLAR?

Une méthode d'apprentissage efficace contre le dopage

Dans le cadre de sa mission de prévention, l'ALAD propose un programme e-learning innovant pour lutter contre le dopage. L'objectif est d'informer athlètes et entraîneurs de façon simple et concise face à la question du dopage et de vérifier qu'ils disposent des connaissances suffisantes.

Ce programme a été conçu par Triagonal, un réseau partenaire du Liechtenstein, qui a développé sur Internet une méthode d'apprentissage à la fois claire, compréhensible, attractive et interactive. Différents modules sont intégrés: informations générales, droits et obligations des athlètes, compléments alimentaires, substances interdites et méthodes de dopage, effets secondaires à court et à long terme, processus de dépistage, contrôles, rôle de l'encadrement... Lorsqu'au moins 80 % de la formation ont été effectués, les participants ont automatiquement accès à un test en ligne avec, à la clé, un certificat attestant leurs connaissances.

Pour suivre ce programme, il suffit de s'enregistrer sur le site **www.alad.lu**

LIENS UTILES

AMA / WADA

L'AMA, Agence mondiale antidopage (WADA, World Anti-Doping Agency) a été créée en 1999 pour promouvoir, coordonner et superviser au niveau international la lutte contre le dopage dans le sport sous toutes ses formes. L'Agence est composée et financée à parts égales par le Mouvement sportif et les gouvernements. www.wada-ama.org

CIO

www.olympic.org

COSL

www.cosl.lu

Ministère des Sports

www.sport.public.lu

Mise à jour: 2020