

# RAPPORT DU CONSEIL D'ADMINISTRATION SUR L'EXERCICE 2018



Comité Olympique et  
Sportif Luxembourgeois



Comité Olympique et Sportif Luxembourgeois

# INDEX

1. ANNÉE SPORTIVE	4-9
2. FONCTIONNEMENT INTERNE DU COSL	11
3. RELATIONS NATIONALES ET INTERNATIONALES DU COSL	12-13
4. RELATIONS AVEC LES FÉDÉRATIONS	14-16
5. RELATIONS AVEC LES POUVOIRS PUBLICS	17-24
6. CONCEPT INTÉGRÉ POUR LE SPORT AU GRAND-DUCHÉ DU LUXEMBOURG	25-31
7. ASPECTS FINANCIERS	23-33
8. MÉDECINE ET SCIENCES DU SPORT	34
9. LUTTE CONTRE LE DOPAGE	35
10. COMMISSION LUXEMBOURGEOISE D'ARBITRAGE POUR LE SPORT (CLAS)	36
11. CONSEIL DE DISCIPLINE CONTRE LE DOPAGE ET LE CONSEIL SUPÉRIEUR DE DISCIPLINE	37
12. COMMUNICATION	38-39
13. DOMAINE PROMOTIONNEL	40-41

# RAPPORT DU CONSEIL D'ADMINISTRATION SUR L'EXERCICE 2018



Comité Olympique et  
Sportif Luxembourgeois





# 1

## ANNÉE SPORTIVE 2018

### Activités sportives

L'actualité sportive nationale a été dominée au niveau des événements multisports par la 13<sup>e</sup> édition des Jeux Olympiques (JO) d'hiver à PyeongChang (République de Corée) du 8 au 25 février 2018, et la 3<sup>e</sup> édition des Jeux Olympiques de la Jeunesse (JOJ) à Buenos Aires (Argentine) du 6 au 18 octobre 2018.

Autour du seul athlète Matthieu Osch, le Team Lëtzebuerg lors des JO hiver à PyeongChang se composait de 5 personnes. Matthieu Osch, au départ des épreuves de slalom et de slalom géant, se classait en 62<sup>e</sup> position lors du slalom géant, tout en étant éliminé en première manche lors de l'épreuve du slalom.

Lors des JOJ en octobre à Buenos Aires (Argentine), le Team Lëtzebuerg fut composé de 10 athlètes. Les meilleurs résultats revenant à Arthur Kluckers et Nicolas Kess dans l'épreuve combinée de cyclisme par équipes (incluant 3 courses sur route et 2 épreuves de mountainbike) (hommes) et Eva Daniels qui réalise une 4<sup>e</sup> place dans l'épreuve du triathlon.



Photo: ATP OSADA Yohei

Matthieu Osch (Ski Alpin) aux JO d'hiver 2018 à PyeongChang (KOR)



Heinz Thews, Matthieu Osch, S.A.R. le Grand-Duc Henri, André Hoffmann

Photo: QIAN Jun





Médaille d'argent pour Arthurs Kluckers et Nicolas Kess JOJ Buenos Aires (ARG)



Eva Daniëls (Triathlon) 4e aux JOJ Buenos Aires (ARG)



## Performances remarquables

Durant l'année 2018, plusieurs performances remarquables d'athlètes, qui sont membres des cadres du COSL, méritent d'être mises en évidence:

- Victoire de Bob Jungels (cyclisme) lors de la classique Liège-Bastogne-Liège le 22 avril 2018
- Victoire et titre de champion du monde junior de Timo Bega lors des Championnats du monde de tir à l'arc à Cortina d'Ampezzo (Italie)
- 3<sup>e</sup> place et médaille de bronze pour l'équipe de tir à l'arc (recurve) composée de Jeff Henckels, Pit Klein et Joe Klein obtenue le 28 août 2018 aux Championnats d'Europe à Legnica (Pologne)
- 3<sup>e</sup> place et médaille de bronze pour Sarah de Nutte et Ni Xia Lian en double dames obtenue le 22 septembre 2018 lors des championnats d'Europe à Alicante (Espagne)
- 21<sup>e</sup> place de l'équipe nationale dames (tennis de table) lors des Championnats du monde de tennis de table par équipes à Halmstad (Suède). Cette place signifie le maintien parmi l'élite mondiale
- Victoire de Mandy Minella au tournoi ITP d'Essen le 17 juin 2018
- Nouveau record national (50m papillon) par Julien Henx lors des Championnats de France (bassin de 50m) à Saint Raphaël (France)
- Place de demi-finaliste sur 200 m 4 nages de Raphaël Stacchiotti lors des Championnats d'Europe à Glasgow (Ecosse) le 6 août 2018
- Nouveau record national en athlétisme au lancer du poids (21m) par Bob Bertemes lors des championnats d'Europe à Berlin (Allemagne)
- Nouveau record national en athlétisme sur 800m (2:00:35) réalisé par Charline Mathias lors du meeting à Heusden-Zolder (Belgique) le 20 juillet 2018
- Victoire de Victor Bettendorf lors d'une épreuve CHIO5\* au tournoi de Gijón (Espagne) le 2 août 2018
- Médaille d'argent de Tom Habscheid au lancer du disque et du poids les 22 et 26 août 2018 lors des Championnats d'Europe Paralympique à Berlin (Allemagne)



Pit Klein, Joe Klein et Jeff Henckels, médaille de bronze à Legnica (POL).



Bob Jungels, victorieux au Liège-Bastogne-Liège 2018 Photo: Serge Waldbillig



## Sports d'équipe

A côté des bonnes performances des athlètes des cadres du COSL, il ne faut pas oublier de mentionner les meilleures performances des représentants des sports d'équipe dans leurs compétitions européennes respectives: en football, l'équipe hommes du F91 Dudelange se qualifie pour les poules de l'Europa League grâce à sa victoire au quatrième tour des qualifications contre l'équipe de Cluj (Roumanie); en handball, l'équipe nationale remporte le dernier match des éliminatoires pour la Coupe du monde contre l'équipe de Slovaquie, et remporte les matchs de préqualification pour l'Euro 2022 contre les équipes d'Irlande, de Bulgarie et de Grande-Bretagne; l'équipe hommes du HC Berchem se qualifie pour les huitièmes de finales de l'EHF Cup après avoir éliminé au troisième tour l'équipe de MK Holon (Israël); en tennis de table l'équipe dames de Roodt se qualifie pour le 3e tour de la Coupe ETTU après deux victoires au 2e tour contre les équipes de AO Foinikas AG Sofias (Grèce) et de Dozy Den Helder /Noordkop (Pays-Bas).



F91 Dudelange vs. CFR Cluj (3-2)



L'équipe nationale de Handball



## Programme de préparation olympique

Sur demande des fédérations respectives, les athlètes suivants ont été admis au programme de préparation olympique:

**Cyclisme:** Jempy Drucker, Ben Gastauer, Bob Jungels, Laurent Didier (jusqu'en décembre 2018), Christine Majerus, Fabienne Schaus (depuis janvier 2019)

**Athlétisme:** Bob Bertemes, Charles Grethen, Charline Mathias, Vera Hoffmann, Elodie Tshilumba

**Escrime:** Lis Fautsch, Flavio Gianotte

**Judo:** Manon Durbach (jusqu'en mars 2018)

**Karate:** Jenny Warling

**Natation:** Julie Meynen, Raphaël Stacchiotti, Julien Henx, Pit Brandenburger, Monique Olivier

**Tennis de table:** Ni Xia Lian, Sarah de Nutte

**Tir à l'arc:** Jeff Henckels, Pit Klein

**Tir:** Lyndon Sosa

**Triathlon:** Bob Haller, Stefan Zachäus, Gregor Payet (depuis janvier 2019)

Le nombre d'athlètes admis au programme de préparation pour les Jeux Olympiques (JO) à Tokyo 2020 est passé à 26.

Pour des athlètes à perspectives, le programme de préparation olympique évolue d'un modèle à deux phases égales vers un modèle mettant davantage l'accent sur une phase allongée de 4 années pour l'amélioration du potentiel sportif, passant par la planification à long terme de mesures d'amélioration des chances de qualification et de succès lors des JO. Il s'en suivra une phase inchangée de deux ans d'amélioration des performances et de qualification de deux années, passant par un programme d'entraînement et de compétition axé sur une optimisation des possibilités de succès lors de la phase de qualification ou lors des JO.

## Révision annuelle des cadres du COSL

La révision annuelle des cadres du COSL a donné les résultats suivants pour l'année 2019:

Quatre équipes ont rempli les critères pour faire partie du cadre Elites, tandis que trois athlètes ont mis fin à leur carrière sportive, et trois autres athlètes ont été éliminés du cadre Elite.

Quatre athlètes sont promus du cadre Promotion vers le cadre Elite et cinq autres athlètes ont été admis au cadre Elite. Ce cadre compte au total 39 athlètes (25 M et 14 F) et 4 équipes (FLTT (h/d) et FLT (h/d)).

Le cadre Promotion compte désormais 44 membres (27 M et 17 F); 10 nouveaux athlètes ont été admis, tandis que deux athlètes n'ont plus été retenus. Deux athlètes bénéficieront en 2019 de la mesure d'appui pour athlètes provenant de sports collectifs.

Les nouveaux cadres ont été présentés lors d'une conférence de presse au siège de la BGL BNP Paribas le 24 janvier 2019.

La liste complète des cadres peut également être consultée sur le site du COSL.



Révision des cadres du COSL 2018

Photo: COSL

### Section de Sports d'Elite de l'Armée

Au 31 décembre 2018, la Section de Sports d'Elite de l'Armée (SSEA) comptait 26 membres. Sept membres de la section sont des sportifs pratiquant un sport d'équipe (volleyball, basketball, football). Trois nouvelles admissions ont été enregistrées au cours de l'année écoulée: Gabriele de Lemos Crespo (football), Sadine Correia (football), Eric Glod (tennis de table). Quinze disciplines sportives sont représentées au sein de la SSEA.

Un athlète, Tiago Da Silva, a quitté la SSEA au cours de l'année 2018. Quinze soldats sportifs font partie du cadre Elite du COSL. Par rapport au total des membres de la SSEA, si on fait abstraction des athlètes des sports collectifs qui ne peuvent pas faire partie d'un cadre, cette proportion reste élevée.



### Sportlycée

Le Sportlycée Luxembourg (SLL) met en place des conditions privilégiées pour les jeunes sportifs talentueux afin de les préparer à des performances de haut niveau tout en leur garantissant l'égalité des chances vis-à-vis de leur formation scolaire et professionnelle. Le SLL coordonne l'ensemble des opérations pédagogiques, sociales et administratives qui permettent aux athlètes talentueux de poursuivre leurs études. Pour conserver son statut d'athlète étudiant au SLL, il est essentiel de maintenir son niveau sportif et d'avoir des résultats scolaires adéquats. La scolarité s'adapte au rythme du sportif.

Les cadres du COSL se composent de plus d'un tiers d'élèves et d'anciens élèves du SLL.

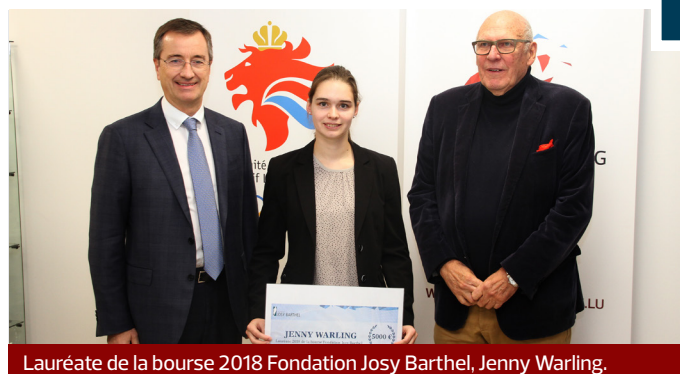


### **Bourse de la Fondation Josy Barthel**

Sur proposition des instances sportives du COSL, à savoir du Bureau technique et de ses Commission sportives A et B, l'athlète Jenny Warling a été proposée comme lauréate de la Bourse que remet régulièrement la Fondation Josy Barthel. L'athlète est membre du cadre Elite du COSL et fut e.a. vice-championne d'Europe en 2014. Jenny Warling a terminé ses études universitaires en chimie à l'Université de Bonn/Rhin-Sieg (Allemagne), où elle a obtenu un master en chimie analytique, et vient de faire son entrée dans la vie professionnelle.

La Fondation Josy Barthel a pour objet de soutenir des jeunes sportifs qui souhaitent, parallèlement à la pratique du sport de haut niveau, faire des études postsecondaires ou approfondir leur formation professionnelle. Peuvent en profiter également des athlètes en fin de carrière qui préparent leur (ré)insertion professionnelle.

La Fondation a été créée en 1995 par la famille Barthel et le COSL en mémoire de Josy Barthel, médaillé d'or sur le 1500 m en 1952 à Helsinki.



Lauréate de la bourse 2018 Fondation Josy Barthel, Jenny Warling.





## 2

## FONCTIONNEMENT INTERNE DU COSL

Entre les Assemblées générales 2018 et 2019, le Conseil d'administration s'est réuni à 12 reprises.

Le Bureau exécutif s'est réuni 11 fois pour préparer entre autres les réunions du Conseil d'administration et pour évacuer les affaires courantes. Les Bureaux particuliers se sont réunis pour coordonner les travaux et les propositions faites par les commissions et groupes de travail.

L'équipe du secrétariat, qui assure les différentes tâches et multiples activités du COSL avec engagement et professionnalisme a, durant l'année 2018, absorbé un programme de travail très chargé avec plusieurs événements multisports ayant figuré dans l'agenda sportif:

- la 13<sup>e</sup> édition des Jeux Olympiques d'hiver à PyeongChang (République de Corée) du 8 au 25 février 2018, et
- la 3<sup>e</sup> édition des Jeux Olympiques de la Jeunesse à Buenos Aires (Argentine) du 6 au 18 octobre 2018

En 2018, les responsables des Bureaux particuliers et des commissions et groupes de travail ont poursuivi leurs travaux en matière sportive et technique, administrative, financière et promotionnelle. A toutes celles et tous ceux qui, pour des raisons diverses, ne font plus partie de ces groupes, le Conseil d'administration exprime ses plus sincères remerciements pour leurs services rendus dans l'intérêt du sport luxembourgeois. Il importe de relever l'important apport fourni par tous les bénévoles qui œuvrent dans les différents organes du COSL. Sans ces contributions bénévoles, bon nombre de dossiers ne pourraient pas être traités.



Le Conseil d'administration du COSL (2017-2020)

L'Assemblée générale du 17 mars 2018 était marquée par l'admission d'une nouvelle fédération, la Luxembourg Field Sports Federation (LFSF).

Les travaux en relation avec l'avancement du concept intégré pour le sport au Luxembourg ont continué à accaparer beaucoup de forces et d'énergie pour les membres du Conseil d'administration. L'implémentation du concept intégré pour le sport au Grand-Duché de Luxembourg fut un thème prioritaire afin d'avancer sur les grands axes du concept intégré en 2018 et au-delà, tout en continuant à développer le fonctionnement opérationnel du Luxembourg Institute for High Performance in Sports (LIHPS) dans le cadre du concept intégré.

Par ailleurs, le maintien de l'indépendance et de l'autonomie du mouvement sportif au Luxembourg reste un sujet d'actualité. La recherche de moyens financiers adéquats et stables reste plus que jamais au cœur des préoccupations du Conseil d'administration afin d'assurer au COSL et au mouvement sportif en général une certaine sécurité de planification. Sans cette indépendance financière, l'autonomie restera toujours précaire.

# 3

## REPRÉSENTATIONS ET RELATIONS NATIONALES ET INTERNATIONALES DU COSL

Comme par le passé, le COSL est représenté dans les instances et institutions comme le Conseil supérieur du sport (CSS), le Conseil supérieur de l'éducation nationale (CSEN), les organes consultatifs du Ministère des Sports, de l'ENEPS et du Sportlycée, le Conseil national des programmes, le Conseil d'administration du Centre National Sportif et Culturel «d'Coque», le Conseil supérieur du bénévolat, l'Agence Luxembourgeoise Antidopage (ALAD) et le Mérite Jeunesse.

Sur le plan interrégional et international, le COSL est représenté auprès des organisations suivantes et a participé aux réunions y relatives, notamment

- à l'Assemblée générale des JPEE à Budva (Monténégro) les 25 et 26 mai 2018 (le COSL y fut représenté par Alex Goergen, Membre du Conseil d'administration et Daniel Dax, Secrétaire général),
- à l'Assemblée générale des Comités Olympiques Européens (COE) à Marbella (Espagne) les 9 et 10 novembre 2018 (le COSL y fut représenté par André Hoffmann, Président et Daniel Dax, Secrétaire général),



Séminaire des COE à Belgrade (Serbie)

- à l'Assemblée générale de l'Association des Comités Nationaux Olympiques mondiaux (ACNO) à Tokyo (Japon) les 28 et 29 novembre 2018 (le COSL y fut représenté par André Hoffmann, Président, Daniel Dax, Secrétaire général et Heinz Thews, Directeur technique),
- à l'Assemblée générale de l'Association Francophone de Comités Nationaux Olympiques (AFCNO) tenue à Tokyo (Japon) le 29 novembre 2018 (le COSL y fut représenté par Daniel Dax, Secrétaire général)
- au Séminaire des COE à Belgrade (Serbie) les 19 et 20 mai 2018 (le COSL y fut représenté par Daniel Dax, Secrétaire général et Sven Klein, Games Manager,), accompagnés par Peter Murphy, lauréat du prix Pjotr Nurowski (édition hiver) et Grégory Durand, entraîneur de Peter Murphy,
- au Séminaire «Marketing Olympique» du Comité Olympique International (COI) du 6 au 7 septembre 2018 à Madrid (Espagne) (le COSL y fut représenté par Sven Klein, Games Manager),
- à la réunion annuelle des partenaires du bureau de l'EOC à Bruxelles du 17 avril 2018,



Assemblée générale de l'ACNO (Tokyo)

- au Forum Olympisme en action de l'IOC les 5 et 6 octobre 2018 à Buenos Aires (Argentine) (le COSL y fut représenté par Marie-Paule Hoffmann et Paul Marcy).

Les JPEE restent très importants comme événement multisports et ne seront pas remis en cause par l'introduction des nouveaux Jeux Européens. L'édition des JPEE en 2017 a permis à San Marino d'ouvrir le 3e tour des pays organisateurs des Jeux depuis les origines des JPEE, alors que le Monténégro est prêt à accueillir les Jeux pour la première fois en 2019, suivi en 2021 par Andorre et en 2023 par Malte.

Le Directeur technique Heinz Thews a assisté à l'entrevue des Chefs de mission des Jeux Olympiques de la Jeunesse tenue à Buenos Aires (Argentine) du 23 au 27 avril 2018, à l'entrevue des Chefs de mission

des Jeux Européens tenue à Minsk (Belarus) du 9 au 13 juillet 2018 et à l'Open Day Tokyo 2020 (Japon) du 16 au 19 juillet 2018.

Le président d'honneur Marc Theisen a été membre du Comité exécutif des COE durant les années 2009 à 2017, préside la nouvelle Commission «Legal» auprès des COE et est membre de la Commission juridique de l'ACNO.

Daniel Dax est membre de la Commission pour l'Union Européenne auprès des COE.

Comme par le passé, le COSL continue à suivre de près les évolutions dans les dossiers de l'Union Européenne touchant le sport, en coopération avec le bureau des COE pour le Sport à Bruxelles (Belgique).



Assemblée générale des JPEE à Budva (Monténégro)



# 4

## RELATIONS AVEC LES FÉDÉRATIONS



La Maison des Sports Josy Barthel

En 2018 concernant le support dans le domaine administratif, le maintien des bonnes relations et l'intensification du contact avec les fédérations furent poursuivis et développés.

Pour des questions très précises, le nombre de requêtes provenant de clubs sportifs, poussés par leur fédération respective, continue à se multiplier. Ces nouveaux contacts, établis par les fédérations, marquent aussi un signe de confiance dans la gestion de problèmes administratifs par l'équipe du COSL.

L'année sportive 2018 était surtout marquée par la 13<sup>e</sup> édition des Jeux Olympiques d'hiver à PyeongChang (République de Corée) du 8 au 25 février 2018, et la 3<sup>e</sup> édition des Jeux Olympiques

de la Jeunesse à Buenos Aires (Argentine) du 6 au 18 octobre 2018.

A côté de ces grands événements multidisciplinaires sportifs, dans le contexte des ouvertures de crédit et de la révision des cadres, des réunions bilatérales ont été tenues traditionnellement par les membres des différents Bureaux et Commissions. A noter que pour un certain nombre de fédérations, le Conseil d'administration a décidé d'augmenter le budget de l'ordre de 5%.

Pendant l'année 2018, le secrétariat a saisi le conseil consultatif pour faire aviser le projet de budget des recettes et des dépenses de l'Etat ayant trait au Ministère des Sports pour l'année 2018. De même,

l'avis du Conseil consultatif a été pris dans le cadre du projet de règlement grand-ducal établissant une première liste que le gouvernement a été autorisé à subventionner dans le cadre du onzième programme quinquennal d'équipement sportif.

Dans le cadre du projet de rénovation et de modernisation de la Maison des Sports Josy Barthel, où 16 bureaux supplémentaires ont pu être mis à dispositions des fédérations sportives, grâce à l'intervention et l'initiative du COSL, plusieurs réunions d'informations ont été organisées pour expliquer le déroulement des travaux ainsi que les répercussions pour les fédérations. De plus, le COSL a soutenu l'arrivée de deux nouvelles fédérations à la Maison des Sports Josy Barthel, en mettant à disposition des locaux à la Fédération Luxembourgeoise d'Escrime et à la Fédération Luxembourgeoise de Tennis.

Après le déménagement du COSL, début juillet 2017, et l'appel de demande auprès des fédérations pour obtenir plus de surface, le COSL a pu achever tous les travaux dans les délais.

Les travaux de rénovation, dont toutes les fédérations profitent, se sont terminés fin 2018. A côté des escaliers, couloirs et salle de réunions, tous les bureaux des fédérations ont été repeints et les sols ont été nouvellement scellés après nettoyage. De plus, tout le câblage a été refait, de sorte que les fédérations peuvent désormais bénéficier de l'internet à haut débit.

Afin de pouvoir satisfaire les demandes de pouvoir prendre une douche après le jogging ou en venant à vélo au travail, deux douches, ouvertes à toutes les personnes travaillant à la Maison des Sports, y sont opérationnelles.

Sans le support extraordinaire des fédérations, le «COSL Spillfest», où ces dernières peuvent présenter leur sport dans des ateliers, n'aurait pas pu devenir cet événement splendide, qui a de nouveau attiré plus que 10.000 spectateurs lors de la journée de l'Ascension au site de la Kockelscheuer.

L'édition 2018 de la «Journée Olympique» a été organisée pour la première fois au Bâmbësch. Des enfants de l'enseignement fondamental ont pu suivre des ateliers, réalisés par les fédérations et les clubs sportifs locaux.

En plus de l'admission de la «Baseball and Softball Federation Luxembourg» (BSFL) comme nouveau membre lors de l'Assemblée générale en mars 2017, le COSL a reçu pendant l'année passée quelques demandes d'admission, à savoir de la Fédération Luxembourgeoise des majorettes et twirling, de la Luxembourg Bowling Federation, de l'association luxembourgeoise de Footgolf et de la Luxembourg Skateboard Federation.

Afin de faciliter le passage du système chèques-service-accueil au nouveau système qualité plus, le COSL a toujours répondu aux questions des fédérations et de leurs clubs respectifs et a de maintes fois invité les fédérations à rappeler à leurs clubs d'introduire leurs demandes à temps. Le succès, reflété par le nombre croissant de demandes par les clubs et la hauteur des subsides, qui a substantiellement augmenté, lui a donné raison.

Durant l'année 2018, l'équipe professionnelle du COSL a toujours été à l'écoute des fédérations et des clubs respectifs. Les questions évoquées, qui étaient dans la plupart des cas de nature juridique ou organisationnelle ou portaient sur des sujets de fonctionnement interne, étaient tous traités dans les



meilleurs délais (dans 95% des cas, les demandes sont traitées avec succès le même jour).

Les quatre minibus mis à la disposition des fédérations par le COSL ont été loués pendant 682 jours en 2018, chaque minibus ayant été mis à la disposition des fédérations utilisatrices de ce service pendant le nombre de jours leur permettant de faire les déplacements en temps et volume opportuns.

3.476 dirigeants de 47 fédérations (72%) sont couverts par le service de la police d'assurance «casco» souscrite par le COSL au bénéfice des fédérations membres.



Assemblée générale du COSL à Niederranven (17 mars 2018)



## 5

## RELATIONS AVEC LES POUVOIRS PUBLICS



Entrevue Ministère des Sports – COSL (15 janvier 2019)

Dans le cadre des contacts réguliers entre les autorités publiques et le mouvement sportif, le ministre des Sports Romain Schneider, entourés de ses proches collaborateurs, a accueilli le président du COSL, M. André Hoffmann, accompagné de plusieurs membres du Conseil d'administration, du secrétaire général et du directeur technique du COSL pour une entrevue en date du lundi 25 juin et du lundi 12 novembre 2018.

Les échanges ont porté sur bon nombre de sujets d'actualité à commencer par la présence d'une délégation luxembourgeoise du Team Lëtzebuerg aux différents événements multisports ayant eu lieu en 2018 et la planification des événements ayant lieu en 2019. Dans ce contexte, le COSL s'est montré reconnaissant notamment du soutien continu du

Gouvernement dans le cadre de la préparation olympique des athlètes.

Le COSL a par ailleurs rappelé ses doléances déjà formulées à l'attention des partis politiques bien avant les élections législatives d'octobre dans l'espoir qu'elles trouveront considération dans le programme gouvernemental du futur gouvernement.

A cet égard, le COSL a notamment réitéré son souhait de voir les futurs budgets de l'Etat refléter l'importance à accorder au sport compte tenu des valeurs sociétales qu'il incarne par des hausses progressives et appropriées des crédits budgétaires dédiés au sport et au mouvement sportif. Dans le même ordre d'idées, et avec comme toile de fond le modèle européen du sport prôné par le Comité

Olympique Européen et basé sur les principes de solidarité, bénévolat, éducation, santé et intégration, le COSL espère par ailleurs une relance du débat concernant la clé de répartition des aides financières octroyées par l'Œuvre Grande-Duchesse Charlotte, notamment au mouvement sportif.

Concernant le «Luxembourg Institute For High Performance in Sports» (LIHPS) créé fin 2017 conjointement par le COSL, la SLMS et le Ministère des Sports, le COSL a informé sur sa mise en route en pratique avec l'intégration d'abord de M. Laurent Carnol en charge du volet de la «double carrière» puis l'engagement en cours d'année d'un directeur en la personne de M. Alwin de Prins, d'un secrétaire à mi-temps et d'un préparateur physique sur une base honoraire. Au vu du grand intérêt suscité auprès des fédérations sportives par le travail et le concours apporté à ce jour par le préparateur physique en question, son engagement à temps plein s'avère d'ores et déjà inévitable pour l'année 2019. Reste à convenir désormais et à mettre en place les modalités d'accès aux prestations offertes au LIHPS par le futur «High Performance Training & Recovery Center» que la Coque est en train de réaliser. Dans cet ordre d'idées, le COSL a rappelé son souhait de voir la Coque rester en priorité au service des fédérations sportives dans le respect de ses missions primaires.

Toujours dans la perspective de l'année 2019, le COSL a fait état d'un programme extrêmement chargé avec ses participations aux divers événements multisports, à savoir le FOJE d'été et d'hiver, respectivement à Sarajevo/Sarajevo-Est (Bosnie-Herzégovine) et à Baku (Azerbaïdjan), les Jeux des Petits Etats d'Europe au Monténégro, les Jeux Européens à Minsk et la première édition des World Beach Games de l'ACNO à San Diego (Californie), sans compter les nombreuses participations des meilleurs athlètes luxembourgeois

à travers le monde en vue d'une qualification pour les Jeux Olympiques d'été de Tokyo en 2020.

Le Ministère des Sports et le COSL se montraient très contents de la mise à disposition d'espaces supplémentaires dans l'intérêt des fédérations au sein de la Maison des Sports après des démarches communes menées ayant abouti à un accord de toutes les parties prenantes impliquées dans le projet.

Le Ministère des Sports et le COSL ont salué l'organisation de la cinquième semaine européenne du sport courant septembre 2018 à l'initiative de la Commission européenne, initiative appelée à s'inscrire durablement dans le calendrier sportif à l'avenir selon une décision récente de la Commission européenne.

Enfin, le MSP et le COSL ont étroitement coopéré pour coordonner leurs travaux sur plusieurs autres dossiers d'intérêt général, comme les questions relatives à l'intégration par le sport et via les clubs sportifs de personnes défavorisées, notamment les réfugiés.

Pour souligner l'importance et la portée du sport dans la société moderne, notamment du point de vue politique, social, culturel et économique et considérant le rôle de l'éducation physique comme facteur de promotion pour la santé, le développement, l'intégration, la paix et l'environnement, le Comité Olympique et Sportif Luxembourgeois (COSL) en tant qu'organe faîtière du mouvement sportif au Luxembourg s'est proposé de soumettre au monde politique, à l'approche des élections nationales du 14 octobre 2018, un document reprenant treize sujets qui lui tiennent à cœur. Les principales revendications que le mouvement sportif souhaiterait voir incluses dans le programme de la coalition gouvernementale

pour la période 2018–2023 ont été transmises après les élections du 14 octobre 2018. Ces revendications furent les suivantes:

### **1) Maintenir un Ministère des sports à part entière**

Au vu du rôle sociétal que le sport joue dans notre pays et pour en assurer un développement cohérent, le COSL insiste sur le maintien d'un Ministère des sports à part entière. En effet, le mouvement sportif a pu mettre en place les premières réalisations de son concept intégré pour le sport au Luxembourg grâce à l'appui du Ministère des sports. L'existence d'un Ministère à part entière est le signe visible de la reconnaissance de la position que la politique accorde au sport. Les tâches multiples d'un tel ministère, qui dépassent de loin le pur milieu sportif, mais qui engendrent des coopérations avec des ministères comme celui de la Santé, de l'Education, des Affaires étrangères, de l'Economie ou de la Recherche, pour n'en citer que quelques-uns, nécessitent la mise à disposition de moyens en personnel et en budget suffisants.

### **2) Transposer le concept intégré pour le sport au Luxembourg**

La valeur du sport sous toutes ses facettes – physiques, éducatives, préventives, intégratives, mais aussi sociales, économiques et culturelles – n'est plus à démontrer et le sport mérite d'être reconnu à sa juste valeur. Le monde politique de même que toutes les forces de la société civile, impliquées directement ou indirectement dans le sport, doivent contribuer à implémenter le concept intégré pour le sport au Luxembourg. Ce concept rassemble tous les niveaux de pratique sportive et s'adresse à l'ensemble de la population au Luxembourg.

### **3) Mettre en place des comptes satellites sport pour le Luxembourg**

L'importance économique du sport – se présentant comme le tourisme ou la santé comme secteur transversal – et sa contribution au PIB ne se laisse déterminer que par l'établissement de comptes satellites sport. Par référence à des exemples étrangers menés sur base de ces comptes satellites sport, la participation du secteur sport au PIB luxembourgeois se chiffrait entre 500 millions et un milliard d'euros. Afin de mieux balancer les investissements de l'Etat dans le sport et la contribution du sport au PIB, le COSL demande à établir la situation réelle du couple «contribution du sport au PIB et investissement de l'Etat via le budget dans le sport» par des comptes satellites sport, en continuant les travaux préliminaires lancés dans ce contexte en 2015 lors de la présidence du Luxembourg de l'Union Européenne.

### **4) Réaliser le nouveau site pour le Sportlycée**

Le Sportlycée est la solution parfaite pour combiner sport et études secondaires. Voilà pourquoi le COSL affirme sa volonté de continuer à accompagner ce projet et de le voir se développer en ligne avec ses missions et pour répondre à l'intérêt croissant démontré vis-à-vis de cette structure clé pour l'accompagnement propice de la double carrière des jeunes sportifs aux perspectives sérieuses. En ce qui concerne les infrastructures complémentaires à réaliser sur le site du Sportlycée, le COSL souligne la nécessité de faire fonctionner un internat à proximité du site actuel du Sportlycée, même à titre provisoire, sans préjudice de toute autre solution durable à réaliser le cas échéant sur un autre site. Un nouveau site pour le Sportlycée devra par ailleurs inclure toutes autres infrastructures complémentaires



indispensables pour générer toutes les synergies possibles qui sont nécessaires au développement des jeunes sportifs combinant sport et études, et d'éviter par là même toute déficience au système du fonctionnement général du Sportlycée. Ainsi, ce nouveau site devra prévoir dès le début les halls sportifs nécessaires au fonctionnement et au déploiement des activités des principales fédérations de sports collectifs.

#### **5) Développer le Luxembourg Institute for High Performance in Sports (LIHPS)**

Mis en place dans le cadre du précédent programme gouvernemental, le LIHPS doit désormais être doté des moyens financiers nécessaires lui permettant d' étoffer dans les meilleurs délais ses ressources humaines afin de répondre aux prestations de services de pointe au bénéfice des athlètes de haut niveau et de répondre dès que possible aux besoins de la préparation olympique actuellement en cours et, à moyen terme, d'être totalement opérationnel dans le déploiement et la coordination de ses services aux athlètes de haut niveau, notamment pour le prochain cycle olympique. Les performances de choix réalisées par les sportifs de haut niveau, ambassadeurs d'excellence du Luxembourg sur le plan international, continueront à contribuer de manière notoire au rayonnement du Luxembourg en Europe et dans le monde tout en étant un élément incontournable pour le positionnement du pays en termes de «Nation Branding».

#### **6) Renforcer les structures fédérales**

Le COSL souligne la nécessité indispensable des appuis aux structures fédérales et au COSL. Afin de permettre au COSL et aux fédérations de remplir dans des conditions acceptables les multiples

tâches qui leur incombent de façon croissante et qu'ils n'arrivent plus à assumer avec les moyens financiers et humains actuels, le COSL demande de mettre en place un plan ambitieux avec, par exemple, l'installation d'un «programme pluriannuel de structuration des principales fédérations sportives y compris le COSL». Pareil programme devrait être doté des moyens financiers nécessaires permettant de financer pendant les 5 prochaines années chaque fois 6-8 postes de travail rémunérés dans une optique de pérennisation du fonctionnement des fédérations, permettant d' étoffer les ressources humaines au service des fédérations soit de profils techniques (DTN ou entraîneur national à plein temps), soit de profils administratifs et de gestion (secrétaire général salarié ou gestionnaire fédéral) pour compléter le cadre des collaborateurs professionnels de celles parmi les fédérations qui doivent assurer des programmes d'activités très intenses, c.-à-d. ayant un nombre conséquent d'athlètes/équipes (M et F) de haut niveau, ainsi que plusieurs cadres de préparation systématique à l'élite («next generation leaders»), et qui doivent donc assurer une participation régulière aux compétitions officielles au niveau européen et mondial.

Le COSL demande par ailleurs de nouvelles mesures à mettre en place au bénéfice du bénévolat telles qu'un régime dédié de congé sportif pour bénévoles.

#### **7) Prévoir une dérogation à la règle du repos dominical et de la majoration du travail dominical pour les types d'emplois du mouvement sportif**

Etant donné qu'une grande partie des protagonistes du sport luxembourgeois ne sont pas susceptibles de tomber sous les dispositions

de l'article 19 de la loi du 3 août 2005 concernant le sport, que le droit du travail reste d'application dans ces cas, notamment en ce qui concerne le travail les dimanches et les jours fériés et les réglementations concernant les heures supplémentaires, il convient de prendre en considération les spécificités du droit du sport, alors que les compétitions se déroulent pour la plupart des cas les weekends et notamment les dimanches. Ainsi, le COSL donne à considérer qu'il y aura lieu de modifier soit les dispositions du code de travail, soit celles de la loi du 3 août 2005 concernant le sport, soit de rédiger une convention collective pour le sport. Ceci afin de faire bénéficier les fédérations agréées et leurs associations sportives affiliées d'une dérogation à la règle du repos dominical et de la majoration du travail pour les types d'emplois liés directement à la pratique, l'animation, l'enseignement ou l'encadrement d'activités sportives.

#### **8) Renforcer le financement du sport de manière générale**

Une motion parlementaire versée le 27 février 2018, appuyée par tous les partis politiques, invite entre autres le Gouvernement à augmenter de manière conséquente les crédits alloués au mouvement sportif dans les domaines administratif et sportif. Le COSL note avec intérêt que depuis le vote de la motion prémentionnée à la Chambre des Députés, cette dernière s'est jointe à une veille dynamique des interventions du Gouvernement en faveur du sport de manière générale, et du renforcement du sport fédéral de manière plus particulière.

La perception du financement du sport, non plus comme subvention sans retour, mais comme investissement à forte valeur ajoutée et la dotation

du sport à sa juste dimension eu égard à sa contribution à l'économie et au PIB luxembourgeois doivent devenir le fil rouge des choix politiques en matière de sport, tout en considérant le sport comme élément d'une politique sociétale plus large. Le COSL fait siens les propos de l'interpellateur appelant à viser au fur et à mesure comme objectif à moyen, voire à court terme un budget sport de l'ordre de 1% du budget de l'Etat.

Le COSL donne encore à considérer qu'il convient d'utiliser tous les leviers qui peuvent être opportuns, voire utiles pour améliorer le sous-financement chronique du sport en général. A côté de la piste budgétaire, le COSL a pointé vers une autre piste, celle de l'Œuvre Nationale de Secours Grande-Duchesse Charlotte (ci-après: l'Œuvre Nationale). Le COSL appelle à un accroissement substantiel des fonds attribués au mouvement sportif par l'Œuvre Nationale, permettant au mouvement sportif d'être moins dépendant du budget de l'Etat. A court terme, la part des revenus provenant des loteries nationales distribués par l'Œuvre Nationale au mouvement sportif devrait passer de 6,27% (2014) à 20 %, afin de permettre à ce dernier de se développer avec l'autonomie nécessaire. Puisque cette piste n'est pas retenue pour le moment par les responsables de l'Œuvre Nationale, une réglementation dans ce sens s'impose.

#### **9) Encourager le développement d'une structure de recherche autonome axée sur le sport et l'activité physique:**

Le COSL aimerait souligner que l'apport de la recherche, des sciences et de la médecine du sport et les études pour les professions scientifiques liées au sport est essentiel pour le développement du sport de haut niveau, du sport pour tous et

du sport pour la santé. Le développement d'une recherche scientifique dans les domaines liés au sport et à l'activité physique en général engendre des retombées positives sur la santé en termes de prévention et de réhabilitation. Ce volet représente également un pilier important du LIHPS. Le Luxembourg n'est qu'à ses débuts dans ce domaine.

Les premières initiatives émanent du Centre Médical Olympique Luxembourgeois (CMOL), du Laboratoire de recherche en médecine du sport du Luxembourg Institute of Health (LIH) et du Luxembourg Institute for Research in Orthopedics, Sports Medicine and Science (LIROMS). Ces développements et collaborations en cours doivent trouver les appuis nécessaires à une évolution future commune en considérant les opportunités offertes par la SportFabrik, actuellement en construction à Differdange. La politique doit encourager la création d'une structure de recherche autonome axée sur le sport et l'activité physique sous ses différents aspects, englobant ces différentes initiatives actuelles et la doter des moyens nécessaires.

#### **10) Transformer l'Ecole Nationale de l'Education Physique et des Sports (ENEPS) en Institut National de l'Education Physique et des Sports (INEPS)**

Le COSL soutient la réforme de l'ENEPS se proposant d'atteindre les objectifs suivants:

- Amélioration et élargissement de l'offre des formations en tenant compte des besoins de la société et du mouvement sportif sur base du système «Long Term Athletes Development» (LTAD)
- Promotion des compétences de l'enseignement des activités physiques, motrices et sportives au cours de la formation initiale et continue en coopération étroite avec l'Université du Luxembourg et l'Institut de Formation de l'Education Nationale (IFEN)
- Promotion des compétences en matière de l'éducation à la motricité du personnel éducatif des structures d'éducation et d'accueil (SEA) en coopération étroite avec le Ministère de l'Education Nationale, de l'Enfance et de la Jeunesse, le Lycée Technique pour Professions Educatives et Sociales (LTPES) ainsi qu'avec les organismes responsables des dites structures
- Etudes approfondies sur les métiers du sport en vue d'une réglementation des formations y afférents.



### **11) Réaliser toutes les infrastructures sportives nécessaires au bon fonctionnement et au futur développement du sport au Luxembourg**

Le COSL ne peut qu'encourager la politique à continuer à développer les projets qui se proposent de compléter, de moderniser et d'améliorer les équipements sportifs, voire d'y apporter les innovations nécessaires (p.ex. en matière de technologies nouvelles). Les équipements sportifs restent un pilier indispensable pour le futur développement du sport au Luxembourg. Ainsi le COSL demande à voir réalisées tous les projets d'infrastructures faisant parti des plans quinquennaux d'équipement sportif.

Le COSL est satisfait que la plupart des principales revendications que le mouvement sportif souhaiterait voir incluses dans le programme de la coalition gouvernementale pour la période 2018–2023 y ont effectivement trouvé leur place.

En janvier 2019, le COSL a eu une première entrevue avec le ministre des Sports Dan Kersch à la Maison des Sports. Au cœur des échanges était le programme gouvernemental ambitieux en matière de sport qui prend en compte toutes les différentes facettes du mouvement sportif luxembourgeois et qui prévoit des moyens financiers supplémentaires dédiés au sport et au mouvement sportif, ce qui fut expressément salué par le COSL, répondant ainsi à une revendication de longue date de l'organe faîtière du sport privé organisé au Luxembourg. Il y a eu consensus que ces ressources devront être orientées envers des objectifs clairement définis et évalués par la suite.

D'autres sujets débattus furent le sport de compétition et de haut niveau avec la mise en service

prochaine du High Performance Training & Recovery Center à la Coque à l'horizon des Jeux Olympiques de Tokyo 2020, le renforcement des structures du sport, en l'occurrence celles du COSL et des fédérations, le bénévolat dans le sport, le fonctionnement du contrôle médico sportif et la lutte contre le dopage.

Le ministre des Sports et les représentants du COSL ont convenu de poursuivre une collaboration constructive en faveur du mouvement sportif luxembourgeois.

Les contacts ont été développés avec le Ministère de l'Education Nationale, de l'Enfance et de la Jeunesse (MENJE) dans le contexte de la gestion de double carrière avec la mise en place d'un nouveau dispositif de double carrière sportive et scolaire pour les élèves de l'enseignement secondaire. Le 11 septembre 2018, le ministre de l'Éducation nationale, de l'Enfance et de la Jeunesse, Claude Meisch, et les responsables du Luxembourg Institute for High Performance in Sports (LIHPS) et du Comité Olympique et Sportif Luxembourgeois (COSL) ont signé une convention destinée à mieux assurer la double carrière, sportive et scolaire, des élèves-sportifs les plus prometteurs de l'enseignement secondaire luxembourgeois. Le dispositif mis en place par la convention prévoit, pour chaque élève-sportif qui en bénéficie, d'une part une prise en charge par un tuteur qui coordonne le parcours scolaire du jeune en tenant compte de son projet sportif visant le haut niveau, et d'autre part des mesures de soutien scolaire. Les tuteurs sont issus soit du Sportlycée, soit du LIHPS. Le suivi global du dispositif incombe au comité de coordination du Sportlycée. La gestion est assurée par le Sportlycée et le LIHPS, qui, en la personne de Laurent Carnol, dispose d'un expert en matière de double carrière des sportifs de haut niveau. Les élèves-sportifs visés sont choisis en fonction de leurs résultats sportifs sur

avis du COSL. Le Ministère de l'Éducation nationale, de l'Enfance et de la Jeunesse contribue au projet par la mise à disposition d'un membre du personnel du Sportlycée ainsi que par l'attribution de leçons d'appui scolaire.

Une deuxième convention de coopération avec le Ministère des Affaires Étrangères et Européennes a déterminé le cadre pour la promotion de la signature du Luxembourg ensemble avec le TEAM LËTZEBUERG et les événements multisports pour lesquels le COSL décide de sélectionner une délégation officielle du TEAM LËTZEBUERG.

Au-delà des deux réunions officielles entre le MSP et le COSL, les membres du Conseil d'administration

et surtout les membres du staff professionnel ont rencontré les collaborateurs du Ministre lors de dizaines de réunions portant entre autres sur la réalisation des premières étapes du concept intégré pour le sport au Luxembourg. A cela viennent s'ajouter les contacts officiels comme la collaboration du COSL au sein du Conseil supérieur du sport (CSS) et de ses commissions. On peut affirmer que tous les contacts se déroulent dans un climat agréable et constructif dans l'intérêt du sport.

Le défi principal évoqué à travers le nouveau concept intégré pour le sport au Luxembourg – donner au sport davantage de reconnaissance dans la société, pour la société – mérite d'être résolument poursuivi dans l'intérêt du développement du sport.



Signature d'une convention destinée à mieux encadrer la double carrière sportive et scolaire (11 septembre 2018)

## 6

## CONCEPT INTÉGRÉ POUR LE SPORT AU GRAND-DUCHÉ DU LUXEMBOURG

En thématissant toutes les facettes du sport, ses interactions complexes et ses influences positives les plus variées sur la vie en société de manière générale, le concept intégré pour le sport au Luxembourg met le sport en évidence comme un phénomène complexe relevant d'un intérêt sociétal général, ayant de nombreuses qualités et susceptible d'avoir un impact durable certain, notamment sur:

- la promotion de la santé tout en permettant d'atteindre des réductions de frais considérables dans le chef de parties prenantes clés du secteur de la santé,
- l'éducation aux valeurs tels le respect, le partage et la solidarité, la volonté de paix ou encore le fairplay, ceci dès l'âge des plus jeunes rejoignant les systèmes d'éducation informels,
- le développement des performances cognitives pouvant avoir un impact sur la carrière scolaire de tous les élèves et étudiants,
- l'identité nationale («Nation Branding»),
- l'économie et le tourisme,
- le développement de la personnalité et l'école de vie,
- l'intégration sociale,
- l'inclusion sociale,
- la diversité.

La transposition du concept intégré pour le sport au Luxembourg de même que le développement du LIHPS furent partie des revendications du COSL aux parties engagées dans les négociations du programme de coalition gouvernemental.

La valeur du sport sous toutes ses facettes – physiques, éducatives, préventives, intégratives, mais aussi sociales, économiques et culturelles – n'est plus à démontrer et le sport mérite d'être

reconnu à sa juste valeur. Le monde politique de même que toutes les forces de la société civile, impliquées directement ou indirectement dans le sport, doivent contribuer à implémenter le concept intégré pour le sport au Luxembourg. Ce concept rassemble tous les niveaux de pratique sportive et s'adresse à l'ensemble de la population au Luxembourg.

De manière générale, le concept intégré du COSL continuera à servir d'inspiration pour mettre en œuvre une politique sportive cohérente et intégrée, qui favorise le développement du sport et du bien-être de tous et à tous les niveaux.

Le LIHPS doit désormais être doté des moyens financiers nécessaires lui permettant d' étoffer dans les meilleurs délais ses ressources humaines afin de répondre aux prestations de services de pointe au bénéfice des athlètes de haut niveau et de répondre dès que possible aux besoins de la préparation olympique actuellement en cours et, à moyen terme, d'être totalement opérationnel dans le déploiement et la coordination de ses services aux athlètes de haut niveau, notamment pour le prochain cycle olympique.

Le COSL a décidé d'avancer prioritairement dans le développement étape par étape du Luxembourg Institute for High Performance in Sports (LIHPS). Ce développement fait partie intégrante du programme de coalition gouvernemental 2018-2023, prévoyant d'attribuer aux LIHPS les moyens nécessaires pour l'accomplissement au mieux de ses missions.



## Démarrage des activités fonctionnelles et opérationnelles du LIHPS

Le LIHPS, ayant pour objet le développement du sport de haut niveau et l'optimisation des ressources et services destinés aux sportifs de haut niveau, relève le défi de mettre en œuvre des revendications essentielles du concept intégré pour le sport au Luxembourg et de répondre aux évolutions du sport à l'échelle internationale et mondiale.

Après sa constitution le 13 décembre 2017 sur initiative du Comité Olympique et Sportif Luxembourgeois et de l'État du Grand-Duché de Luxembourg, qui y ont associé la Société Luxembourgeoise de Médecine du Sport (SLMS), l'accent des activités en 2018 a été mis sur trois domaines:

### 1) **Créer les conditions nécessaires permettant de commencer les activités opérationnelles du LIHPS**

L'année 2018 a tout d'abord été marquée par les démarches pour recruter les personnes chargées de réaliser à court terme la mise en œuvre du LIHPS. Il s'agit:

- d'un directeur
- d'un coordinateur «double carrière»
- d'un expert en sciences de l'entraînement et de préparation physique
- d'un demi-poste de secrétaire administratif

En ce qui concerne l'expert en sciences de l'entraînement et de préparation physique, le Conseil d'administration du LIHPS a confié sur base d'honoraires à Monsieur Martin Zawieja, médaillé de

bronze en 1988 aux Jeux Olympiques de Seoul en haltérophilie et expert en sciences de l'entraînement et de la préparation physique, le développement et la mise en place d'un premier plan cadre de préparation physique.

La nouvelle équipe du LIHPS a entrepris les démarches nécessaires afin de pouvoir entamer les activités opérationnelles en tant que structure offrant des services spécialisés aux sportifs de haut niveau. Dans ce contexte ont été définis – en accord avec le Conseil d'administration – les grands principes du fonctionnement du LIHPS:

### **Vision**

- Promouvoir l'excellence sportive en augmentant le nombre d'athlètes de haut niveau luxembourgeois et leurs performances de premier plan sur la scène internationale et contribuer ainsi à la reconnaissance du sport de haut niveau dans la société luxembourgeoise.

### **Mission**

- Créer une structure de coordination de services spécialisés pour les athlètes luxembourgeois de haut niveau
- Promouvoir un transfert de connaissances vers les acteurs du sport de haut niveau luxembourgeois afin de les accompagner dans leur recherche d'excellence
- Contribuer au développement du sport de haut niveau et à la promotion du pays au niveau international

## Valeurs

- Excellence
- Expertise
- Entente
- Éthique sportive

## Philosophie

- L'objectif prioritaire des activités du LIHPS est de promouvoir la performance sportive tout en protégeant la santé physique et mentale des athlètes de haut niveau
- L'athlète et son entraîneur se trouvent au centre des efforts du LIHPS
- Une approche à long terme ne peut qu'être «knowledge driven» et doit intégrer l'ensemble des acteurs du sport au Luxembourg

Lors du même exercice ont été confirmés et affinés les principes de sélection pour les athlètes éligibles aux services du LIHPS. Les athlètes pouvant profiter des services du LIHPS sont divisés en trois groupes de priorité, définis en fonction du niveau sportif de l'athlète, de son appartenance aux différents cadres du COSL et de sa perspective de développement à long terme. Cette cible peut être élargie pour les athlètes – exerçant un sport individuel ou collectif – disposant d'un projet concret, validé par le COSL.

En ce qui concerne la mise à disposition des services spécialisés aux athlètes, il est utile de rappeler que le LIHPS vise particulièrement les services de préparation physique, les services de médecine du sport, les services de physiothérapie, la planification des processus d'entraînement, les sciences du sport, le conseil en nutrition de sport, l'encadrement psychologique et mental

des sportifs ainsi que la gestion des carrières des sportifs.

Afin que les athlètes puissent profiter de ces services, le Conseil d'administration du LIHPS a retenu la procédure suivante:

### Procédure de mise à disposition des services spécialisés

- 1) Préparation d'un plan de développement entre l'athlète/entraîneur et le COSL (en étroite concertation avec la fédération et le LIHPS)
- 2) Élaboration d'un plan d'action entre l'athlète/entraîneur, le COSL et le LIHPS pour atteindre les objectifs du plan de développement
- 3)
  - a) Sélection et coordination par le LIHPS – en étroite collaboration avec ses partenaires – des services nécessaires ainsi que leur mise à disposition
  - b) Création d'un groupe d'experts («Integrated Support Team») par athlète
  - c) Définition des rôles, tâches et responsabilités
- 4)
  - a) Coordination du groupe d'experts créé lors de l'étape précédente
  - b) Feedback continu COSL-LIHPS en ce qui concerne les performances sportives
  - c) Feedback concernant les services du LIHPS utilisés par l'athlète
- 5) Évaluation annuelle de l'athlète par le Bureau technique du COSL

Pour mettre à disposition les services sus-mentionnés aux athlètes luxembourgeois de haut niveau, le LIHPS travaille étroitement avec ses piliers, à savoir:

### **Piliers du LIHPS**

- le Centre Médical Olympique Luxembourgeois (CMOL);
- le Centre National Sportif et Culturel «d'Coque»;
- la SportFabrik

Pendant l'année 2018, des réunions de coordination mensuelles ont eu lieu entre le LIHPS et les piliers indispensables du monde sportif luxembourgeois, à savoir le CMOL et la Coque, alors que le LIHPS a pu apporter une contribution précieuse dans le cadre de la planification définitive de la SportFabrik. En tant que centre national de diagnostic sportif à la pointe de la recherche accompagnant et améliorant les sportifs d'élites dans leurs performances, cette dernière deviendra un élément essentiel dans la stratégie long terme du LIHPS.

Dans le même ordre d'idées, un contact très régulier avec les autres partenaires essentiels du LIHPS a été entretenu, notamment avec le Sportlycée et l'ENEPS. Cette étroite collaboration avec les piliers et partenaires a permis de signer plusieurs conventions créant les conditions nécessaires pour les activités opérationnelles du LIHPS:

### **Conventions signées en 2018**

#### Convention avec l'État du Grand-Duché de Luxembourg

L'État contribue à la réalisation de l'objectif du LIHPS par une participation financière.

#### Convention avec le Centre Hospitalier de Luxembourg

La convention a pour objet la prestation par le CHL de services en médecine et kinésithérapie du sport pour les cadres du COSL éligibles à l'accompagnement par le LIHPS.

#### Convention avec le Ministère de l'Éducation nationale, de l'Enfance et de la Jeunesse

Le Sportlycée et le LIHPS mettent en place un dispositif destiné à assurer le suivi d'élèves de l'enseignement secondaire engagés sur le plan sportif dans un cadre de haut niveau international et faisant valoir de bons résultats au niveau de compétitions ou de concours internationaux afin de leur permettre de mener une double carrière combinant scolarité et carrière sportive.

À chaque élève-sportif bénéficiant du dispositif sont assurées:

- une prise en charge par un tuteur dont la mission consiste à coordonner le parcours scolaire du jeune en tenant compte de son projet sportif visant le haut niveau et
- des mesures de soutien scolaire.



## **2) Mise à disposition de services spécialisés à destination des athlètes luxembourgeois de haut niveau**

Lors de l'année 2018, les services suivants ont été mis à disposition des athlètes:

### **Strength & Conditioning**

La préparation physique dans le cadre du sport de haut niveau peut être définie comme l'ensemble des opérations visant l'optimisation, en toute sécurité, des capacités motrices nécessaires à l'accomplissement d'une performance et à sa répétition dans le temps.

En 2018, les services offerts par Monsieur Martin Zawieja – expert en sciences de l'entraînement et de la préparation physique – au niveau de Strength & Conditioning ont permis à 14 athlètes (dont 10 athlètes figurent dans le cadre élite du COSL) de 6 fédérations différentes de profiter d'un programme de préparation physique personnalisé. Les entraînements se déroulent à la Coque, à l'Institut National des Sports (INS) ou au lieu d'entraînement de l'athlète.

### **Médecine du sport**

Dans le cadre du LIHPS, la médecine du sport est prise en charge par le Centre Médical Olympique Luxembourgeois (CMOL) qui est situé à la Clinique d'Eich au CHL. Il veille notamment à la préservation de la santé des sportifs, à la prévention de blessures et aux évaluations des athlètes dans le cadre des examens médico-sportifs poussés. Il est, par ailleurs, impliqué dans des projets de recherche ainsi que dans la formation des médecins, physiothérapeutes et entraîneurs par le biais de conférences et colloques.

Les services offerts au niveau de la médecine du sport battent déjà leur plein et l'année 2018 a permis d'encore augmenter la disponibilité et la réactivité des activités du CMOL pour les athlètes d'élite.

### **Kinésithérapie du sport**

L'augmentation des quantités d'entraînements proposés aux athlètes et en particulier dans le domaine du sport de haut niveau, entraîne à recourir de plus en plus à une assistance médicale et "kinésithérapique" de qualité et spécialisée. Aujourd'hui, l'équipe médico-technique qui accompagne et encadre les sportifs ne se conçoit plus sans la présence d'un kinésithérapeute.

Dans le cadre des services offerts par le LIHPS, les sportifs de haut niveau peuvent être accompagnés aussi bien par un kinésithérapeute du CMOL que par un kinésithérapeute ne faisant pas partie de cette structure. Pour cette raison, la création d'un réseau de kinésithérapeutes spécialisés dans le sport de haut niveau a été entamé en 2018. De plus, une permanence supplémentaire a été créée au sein du CHL/CMOL afin de pouvoir prendre en charge les blessures et autres urgences dans les meilleurs délais possibles.

### **Diagnostic de performance**

En coopération avec le Luxembourg Institute for Health (LIH), le Luxembourg Institute of Research in Orthopedics, Sports Medicine and Science (LIROMS) et le CMOL, plusieurs analyses biomécaniques spécialisées en course-à-pied et cyclisme ainsi que des tests pour évaluer la force musculaire ont été développées et effectuées.

### **Conseil en nutrition**

Tout comme l'entraînement et la récupération, l'alimentation est un facteur déterminant de la performance sportive de haut niveau. Une bonne alimentation présente de nombreux effets bénéfiques pour le sportif et permet de mieux supporter les séances d'entraînement pour s'améliorer et ne pas basculer dans le surmenage, d'éviter les risques de blessures, de mieux récupérer après les séances d'entraînements et les compétitions et de mieux stabiliser son poids.

Au Luxembourg, le LIHPS collabore avec trois spécialistes de la nutrition de sport. Depuis le début de cette activité en septembre 2018, 8 athlètes (dont l'ensemble des athlètes figure dans le cadre élite du COSL) de 4 fédérations différentes ont pu profiter d'un suivi individualisé et d'un plan nutritionnel personnalisé.

### **Psychologie du sport**

Parce qu'il souhaite progresser sur certaines habiletés, résoudre des difficultés liées à la performance, ou encore gérer sa blessure, le sportif peut être accompagné par un psychologue spécialisé dans le domaine du sport. Globalement, la force mentale de l'athlète permet au sportif d'aller au-delà de sa zone de confort, de se motiver et d'avoir l'esprit sportif.

Le LIHPS collabore avec des spécialistes luxembourgeois dans ce domaine et en 2018, une première cellule de psychologues dédiés a pu être créée.

### **Double Carrière**

La réussite dans le sport de haut niveau est indissociable de la préparation à son projet de vie. La double gestion d'un projet sportif et scolaire/professionnel ne constitue pas un facteur limitant mais est au contraire une force et un vecteur de sérénité pour l'athlète.

En 2018, le LIHPS a conseillé et accompagné 54 athlètes (dont 5 athlètes du cadre élite et 17 athlètes du cadre promotion) de 15 fédérations différentes.

### **3) Transfert de connaissances envers les acteurs nationaux du sport afin de les accompagner dans leur recherche d'excellence.**

Le transfert de connaissances vers les acteurs du sport de haut niveau luxembourgeois est un élément essentiel de l'objectif du LIHPS.

En 2018, le LIHPS a organisé – en étroite collaboration avec l'Académie Luxembourgeoise de Médecine, de Kinésithérapie et des Sciences du Sport – une conférence avec Monsieur Martin Zawieja concernant «Effizientes Athletiktraining im modernen Leistungssport – Ein Modellansatz für Luxemburg ?». Dans ce même contexte, il est important de mentionner que Monsieur Martin Zawieja a pris en charge – en coopération avec l'ENEPS – plusieurs sessions de formation pour les préparateurs physiques luxembourgeois.

D'ailleurs, la formation continue des experts joue un rôle clef dans la stratégie de haute performance, raison pour laquelle les experts en nutrition du LIHPS ont participé en décembre 2018 à la conférence de référence «International Sport + Exercise Nutrition Conference» à Newcastle.

Finalement, l'échange de bonnes pratiques avec les autres centres de haute performance permet d'améliorer la préparation et l'accompagnement des sportifs de haut niveau luxembourgeois jusqu'à l'excellence. C'est pourquoi le LIHPS a visité en 2018 l'Olympiatoppen à Oslo ainsi que l'INSEP à Paris. Des visites qui devraient se traduire très concrètement dès 2019 par des services encore plus performants et individualisés.



Le COSL a salué la présentation en date du 11 mai 2018 d'un concept pour une éducation motrice, physique et sportive des enfants de 0 à 12 ans. Développé par le Ministère des Sports et le Ministère de l'Education nationale, de l'Enfance et de la Jeunesse, ce concept définit les principes, les pistes et les acteurs nécessaires pour une promotion de l'activité physique et des compétences motrices des enfants jusqu'à l'âge de 12 ans.



## 7

## ASPECTS FINANCIERS



La situation financière du COSL à la fin de l'exercice 2018 est caractérisée par le bilan financier du COSL. L'exercice 2018 a permis au COSL de consolider sa situation financière.

Le concept intégré pour le sport au Luxembourg a esquissé des pistes encourageantes en vue d'une amélioration plus progressive des fonds mis à disposition du mouvement sportif et restera plus que jamais d'actualité dans les années à venir. La piste la plus judicieuse restera celle d'une revalorisation du secteur sport au niveau de la distribution des revenus provenant des loteries nationales. Le Luxembourg se retrouve tout à la fin du peloton des Etats membres de l'UE, très loin des pourcentages de pointe et même encore nettement en-dessous de la moyenne. Comme les revenus provenant de loteries nationales représentent une part essentielle du budget pour la promotion du sport, il en ressort clairement qu'une source de financement majeure (et indépendante des budgets de l'Etat) n'est toujours utilisée que de façon insuffisante pour le sport.

Le sport est un partenaire économique important au Luxembourg qui mérite d'être pris en considération et d'être traité en conséquence. Tous les investissements en vue d'une optimisation et d'une stabilisation du système du sport au Luxembourg ont une répercussion sur la santé et la compétitivité de la société ainsi qu'une influence positive sur les finances de l'Etat. On pourrait même chiffrer les économies à réaliser lors du développement de la société luxembourgeoise vers un mode de vie plus actif. Ce serait un vrai retour sur investissement dans le sport, améliorant la situation financière du COSL qui peut être appelé à redistribuer le surplus des revenus ainsi distribués au bénéfice du sport privé organisé, sans autre contrainte pour le budget de l'Etat.

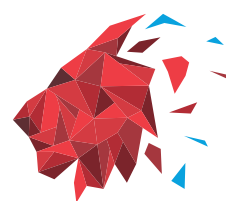
La consolidation financière poursuivie par le COSL a permis d'atteindre l'objectif primaire consistant à pérenniser les revenus actuels. La politique menée au long de 2018 a été caractérisée par une gestion prudente, afin de poursuivre les investissements substantiels dans le contexte du concept intégré pour le sport au Luxembourg. Une étape importante a été franchie en 2018 avec la mise en place du Luxembourg Institut for High Performance in Sports (LIHPS) en collaboration étroite avec le Ministère des Sports et l'appui financier de ce dernier.

L'exercice 2018 se termine avec un bénéfice de 198.843,43 €. Le COSL continue à poursuivre une politique d'économie rigoureuse mise en place par le Conseil d'administration en relation avec ses propres frais de fonctionnement. Les manifestations internationales se multipliant ces dernières années, une politique de réserves suffisantes est à poursuivre afin d'assurer la participation de nos athlètes et leur préparation préalable.

Dans le cadre du développement de la nouvelle identité visuelle («TEAM LËTZEBUERG») du COSL depuis septembre 2014, les efforts ont été poursuivis et multipliés de nouveau au niveau de la communication avec les éditions du TEAM LËTZEBUERG MAGAZINE, du TEAM LËTZEBUERG NEWS et du TEAM LËTZEBUERG FLASH sont la preuve.

Le TEAM LËTZEBUERG est un ambassadeur d'excellence de notre pays à l'étranger et nous nous réjouissons du support financier de l'Etat dans le contexte du projet du Nation Branding.

Toutes ces mesures s'inscrivent dans la démarche de pérenniser les revenus de nos fidèles partenaires commerciaux dans les années à venir.



TEAM LËTZEBUERG



**«UNE identité». «UNE équipe». «UN but».**  
**Voilà le «TEAM LËTZEBUERG», plus que jamais**  
**fier ambassadeur du Luxembourg.**

## 8

## MÉDECINE ET SCIENCES DU SPORT

L'Académie Luxembourgeoise de Médecine, de Kinésithérapie et des Sciences du sport (ALMKS) a organisé 12 conférences scientifiques et de formation en 2018, incluant pour la première fois un congrès organisé du 23 au 25 novembre 2018 en partenariat avec le China Table Tennis College – Europe (CTTC-E) dédié au transfert des données scientifiques de la pratique du tennis de table compétitif et vice-versa. Dans le cadre de l'ALMKS, et sa dernière conférence comme chercheur au LIH, Daniel Theisen a tiré le 5 décembre 2018 un bilan remarquable de 10 ans de recherche en matière de médecine du sport.

Une formidable nouvelle a été reçue en décembre avec l'annonce, que le CIO vient de reconnaître le réseau francophone (INSEP de Paris, Université de Liège, INS Montréal, Université de Genève, et le Luxembourg Institute of Research in Orthopedics, Sports Medicine and Science = LIROMS) comme 11ième Centre d'Excellence Mondial du CIO pour la Recherche sur la prévention de la santé des athlètes. Le dossier avait été préparé pendant plus d'un an par les professeurs Romain Seil, Axel Urhausen et Daniel Theisen, membres de la Commission médicale et scientifique du COSL. Il s'agit-là d'une reconnaissance inédite pointant le

Luxembourg sur la carte mondiale du mouvement sportif dans le sens propre du «nation branding» et en même temps d'une obligation de poursuivre la voie entamée en recherche de médecine du sport.

Lors d'une cérémonie au Musée Olympique du Comité International Olympique (CIO) le 31 août à Lausanne, Anouk Urhausen (seule avec une mention spéciale) et Ben Moes ont eu l'honneur d'obtenir comme premiers kinésithérapeutes luxembourgeois le Diplôme CIO de physiothérapie du sport, ensemble avec 23 physiothérapeutes et 54 médecins (diplôme IOC de médecine du sport) d'une trentaine de pays du monde entier.

Le 28 novembre, le prof. Axel Urhausen a été élu comme président de la Société Luxembourgeoise de Médecine du Sport (SLMS). Il succède ainsi au Dr Charles Delagardelle qui a remarquablement assuré cette fonction pendant 11 ans.

Durant l'année 2018, 85 athlètes des cadres du COSL ont consulté 524 fois le Centre Olympique Médical Luxembourgeois (CMOL) à la Clinique du Sport du CHL à Eich. Ceci signifie encore une très nette augmentation des consultations, surtout en relation avec le départ des activités d'encadrement plus professionnel par le LIHPS. Le «grand médico» pour les athlètes des cadres du COSL se déroule au CMOL à Eich, toujours en partenariat avec le Ministère des Sports. Depuis la création du Sportlycée, le suivi médical des élèves est également assuré par le CMOL en collaboration avec la SLMS.





## 9

## LUTTE CONTRE LE DOPAGE

Le COSL continue à jouer un rôle actif dans la lutte contre le dopage par sa représentation au Conseil d'administration et une dotation financière annuelle en faveur de l'Agence Luxembourgeoise Antidopage (ALAD). Il assure également le secrétariat du Conseil de Discipline contre le Dopage (CDD) et du Conseil Supérieur de Discipline contre le Dopage (CSDD).

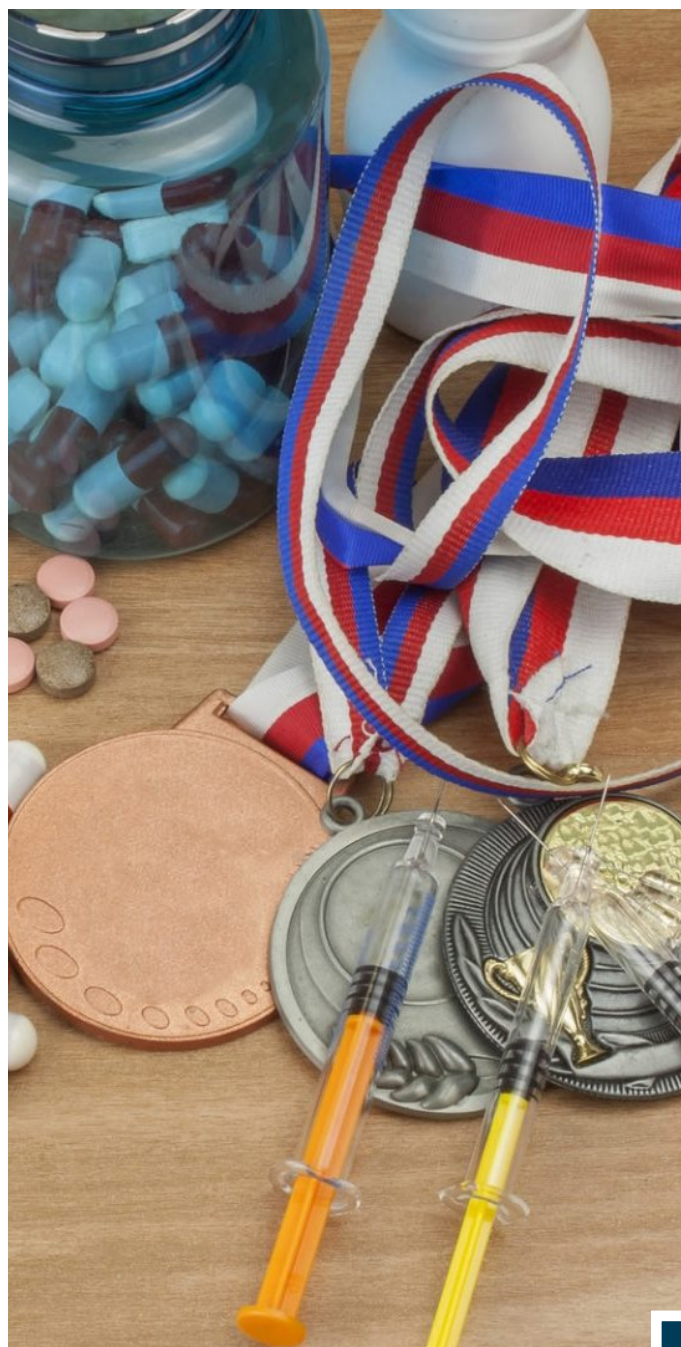
En ce qui concerne le travail sur le terrain, l'ALAD a fait effectuer 202 contrôles au cours de l'année 2018. L'ALAD a également ordonné 8 contrôles inopinés auprès d'athlètes luxembourgeois à l'étranger. A relever encore que nos athlètes les plus en vue subissent également un nombre élevé de contrôles ordonnés par les fédérations internationales. Par ailleurs l'ALAD a contrôlé inopinément 4 athlètes étrangers au Luxembourg sur demande d'une agence antidopage étrangère.

En 2018, l'ALAD a renouvelé l'expérience des années précédentes en publiant un dépliant de poche contenant une «liste verte», donc de médicaments autorisés, destiné à un large public. Cet instrument très utile doit être répandu le plus largement possible parmi les athlètes et leur entourage, mais aussi parmi les médecins et les pharmaciens.

Dans le domaine de l'éducation et de la prévention, l'ALAD a demandé aux fédérations de nommer une personne de contact pour toutes les questions se rapportant à la lutte antidopage. Ceci devrait faciliter la circulation d'informations et permettre également de faire profiter un plus grand nombre de personnes du programme e-learning.

Dans le cadre des préparatifs pour les JPEE 2019 au Monténégro, le COSL va organiser en mai 2019, en coopération avec l'ALAD, un nouveau séminaire

en matière antidopage. De même, tous les athlètes ont dû passer le module e-learning, condition de leur sélection.





# 10

## COMMISSION LUXEMBOURGEOISE D'ARBITRAGE POUR LE SPORT (CLAS)

Conformément à son objectif, qui est de faciliter la solution de litiges entre fédérations et associations sportives, entre clubs et licenciés sans recourir à la justice civile, la CLAS a été saisie de cinq (5) affaires en 2018 (alors qu'elle avait été saisie de cinq dossiers en 2017):

- Rythmo – Cats Club de gymnastique rythmique a.s.b.l. vs Fédération Luxembourgeoise de Gymnastique (FLGym) 08.08.2018 – accord trouvé au préalable de l'arbitrage
- F.C. Jeunesse Canach vs Fédération Luxembourgeoise de Football (FLF) 02.08.2017 – 21.11.2018
- F.C. Union Sportive Boevange/ Attert vs Fédération Luxembourgeoise de Football (FLF) 09.08.2018 – 29.10.2018
- Curling club Red Lions Luxembourg a.s.b.l. vs Union Luxembourgeoise de Curling 28.08.2018 – 12.12.2018
- La société de gymnastique Le Travail Schiffflange (LTS) vs Fédération Luxembourgeoise de Gymnastique (FLGym) 09.11.2018. Arbitrage prévu courant février 2019



## 11

## CONSEIL DE DISCIPLINE CONTRE LE DOPAGE ET LE CONSEIL SUPÉRIEUR DE DISCIPLINE

Conformément à son objectif, qui est de connaître des infractions aux règles antidopage telles que fixées au code antidopage de l'ALAD, le CDD n'a été saisi d'aucune affaire en 2018.



# 12 COMMUNICATION

Au cours de l'exercice 2018, le COSL a informé la presse et le public lors de conférences de presse respectivement a envoyé des communiqués de presse sur les sujets suivants:

## Conférences de presse:

- **19 janvier 2018:** Présentation officielle du LIHPS
- **25 janvier 2018:** révision annuelle des cadres du COSL

## Communiqués de presse:

- **10 janvier 2018:** sélection JO PyeongChang 2018
- **25 avril 2018:** LIHPS – nomination directeur
- **7 septembre 2018:** sélection JOJ Buenos Aires 2018
- **2 octobre 2018:** COSL – nomination High Performance Manager
- **8 octobre 2018:** résultats JOJ à Buenos Aires (Argentine)
- **9 octobre 2018:** résultats JOJ à Buenos Aires (Argentine)
- **10 octobre 2018:** résultats JOJ à Buenos Aires (Argentine)
- **12 octobre 2018:** résultats JOJ à Buenos Aires (Argentine)
- **15 octobre 2018:** résultats JOJ à Buenos Aires (Argentine)
- **16 octobre 2018:** résultats JOJ à Buenos Aires (Argentine)
- **17 octobre 2018:** résultats JOJ à Buenos Aires (Argentine)
- **18 octobre 2018:** résultats JOJ à Buenos Aires (Argentine)
- **15 novembre 2018:** Fondation Josy Barthel – remise de bourse à Jenny Warling
- **14 décembre 2018:** LIROMS – obtention du label CIO





Depuis janvier 2015, 10 éditions du «TEAM LËTZEBUERG NEWS» et 38 éditions du «TEAM LËTZEBUERG FLASH» sont parues.

Le «TEAM LËTZEBUERG NEWS» est paru 2 fois et le «TEAM LËTZEBUERG FLASH» 11 fois pendant l'année 2018.



Le Flambeau, magazine officiel du COSL, est paru en février 2018 (numéro 85), avec une large rétrospective du Festival Olympique de la Jeunesse Européenne à Győr 2017.

Avec le «TEAM LËTZEBUERG MAGAZINE OLYMPIQUE», le COSL, en coopération avec son partenaire RTL, informait dix fois au cours de l'année via RTL Radio Lëtzebuerg sur ses activités principales et les événements majeurs tels que les JO Pyeongchang, JOJ Buenos Aires ou le COSL «Spillfest».

La visibilité de la marque «Team Lëtzebuerg» ne cesse d'augmenter à travers de ses réseaux sociaux tels que Facebook, Instagram et Youtube). Cette présence sur les médias sociaux a permis d'atteindre un public de plus en plus large et d'augmenter la notoriété du Team Lëtzebuerg.

@teamletzebuerg

#teamletzebuerg





# 13

## DOMAINE PROMOTIONNEL

L'édition 2018 du «COSL Spillfest» a de nouveau connu un remarquable succès populaire malgré des conditions météorologiques moins favorables. Le concept, ayant fait ses preuves dans le passé, reste approprié. Suite à l'indisponibilité du parking depuis l'année passée, une partie des ateliers a été transférée dans les infrastructures des patinoires. Des améliorations ont été apportées au niveau du «catering», de même que les efforts pour accroître la visibilité du «COSL Spillfest» ont été développés. Il faut d'ailleurs souligner que nous constatons avec plaisir que le nombre de participants non-luxembourgeois ne cesse de croître ce qui est un exemple remarquable aussi bien pour l'intégration que pour le nation branding.

La Journée Olympique du 29 juin 2018, organisée une première fois au Bambësch, en coopération avec la Fédération Luxembourgeoise de Marche Populaire, elle aussi a connu un grand succès qui s'explique entre autres par l'organisation parfaite de l'évènement largement facilitée par l'équipe du COSL, sous la direction du Groupe de travail dédié à la journée olympique. L'encadrement des enfants dès la matinée, avec un service «catering» très satisfaisant sur un site de premier choix sont d'autres facteurs de réussite de la Journée Olympique.<sup>130</sup>



37<sup>e</sup> COSL Spillfest le 25 mai 2017 (Kockelscheuer)

Photo: Noël Vo

enfants du cycle 4.1 et du cycle 4.2. des écoles de Cessange, Strassen et Weiler-la-Tour ont participé aux différents ateliers suivant la devise «bouger, apprendre et découvrir».

La deuxième année de l'expérience du Partenariat avec le Comité de coordination Inspiring Luxembourg (COCIL) fut très enrichissante et peut être qualifiée de succès. Les résultats que les différentes sélections du Team Lëtzebuerg ayant fièrement porté la Signature du Luxembourg ont permis à notre pays de vivre des moments sportifs très forts et émotionnels. La médaille d'argent gagnée par Arthur Kluckers et Nicolas Kess dans l'épreuve combinée de cyclisme par équipes (incluant 3 courses sur route et 2 épreuves de mountainbike) lors des Jeux Olympiques de la Jeunesse 2018 à Buenos Aires (ARG) fut un des moments forts de l'année sportive du Team Lëtzebuerg.

Suite au dixième anniversaire du plan d'action national interministériel "Gesond iessen – Méi bewegen" (GIMB) et à une évaluation du premier plan d'action, les ministères impliqués ont présenté un nouveau plan cadre pour le GIMB en date du 27 septembre 2018. Le nouveau plan cadre tient compte des suggestions énoncées lors de différentes journées de réflexion. Ces dernières



31<sup>e</sup> Journée Olympique le 29 juin 2018 (Bambësch)

Photo: Noël Vo

ont été essentiellement consacrées à une amélioration de l'éducation motrice, physique et sportive pour enfants de la tranche d'âge 0 – 12 ans, l'implémentation du nouveau plan cadre dans les structures d'accueil et d'éducation, de sa mise en place dans certaines institutions telles que les épiceries sociales ou encore dans les centres d'intégration pour personnes âgées. Le nouveau plan cadre couvrira la période 2018 – 2025.

C'est en juillet 2006 que ce plan d'action national interministériel "Gesond iessen – Méi bewegen" a été lancé au Grand-Duché. Le principal objectif est de combattre la problématique croissante de l'obésité et de la sédentarité dans la population en général et auprès des enfants et adolescents en particulier.

La campagne «Fitness Pass», lancée en 2001 en partenariat entre le Ministère des Sports et le Comité Olympique et Sportif Luxembourgeois, a pour but d'encourager les adeptes du sport-loisir à participer à plusieurs Journées Nationales et à pratiquer ainsi d'autres sports que ceux qu'ils pratiquent habituellement. 8 manifestations – dont le COSL Spillfest – ont été prises en compte pour le «Fitness Pass» 2018.

Le brevet sportif national a pour but de propager la pratique du sport dans tous les domaines à partir de l'âge de 10 ans. Il permet aux amateurs de sport, novices ou plus expérimentés, de tester leur niveau de condition physique à travers des épreuves sportives adaptées à leur âge.

Les différentes épreuves du brevet sont organisées une fois par an. Elles sont réparties en 4 disciplines, à savoir le cyclisme, l'athlétisme, la natation et l'endurance.

Les brevets sont décernés à la suite de la réussite à un ensemble d'épreuves sportives qui doivent être accomplies au cours d'une même année civile.

Les brevets comprennent trois niveaux:

- l'insigne en bronze;
- l'insigne en argent;
- l'insigne en or.

L'insigne obtenu est fonction du nombre de points totalisés dans les différentes épreuves.

Pour l'année 2018, 549 candidats ont réussi les épreuves du brevet sportif (275 or, 214 argent, 60 bronze).