

GOTS Young Academy Hands-On Workshop Wien

Satellitensymposium im Rahmen des 4. Allgemein- und Sportmedizinischen Symposiums der ÖMGGT



- Wann?** 07. + 08. September 2018
- Wo?** City&Country Club Wien, Gutheil-Schoder-Gasse 7, 1100 Wien
- Wer?** 15 Mitglieder der GOTS Young Academy
MedizinstudentInnen, in Ausbildung befindliche
PhysiotherapeutInnen, SportwissenschaftlerInnen,
BiomechanikerInnen, ErnährungswissenschaftlerInnen

Freitag, 7.9.2018

9:00-12:30 Vormittagsprogramm

- 15' Vorstellungsrunde (Dr. C. Zeitler)
- 20' Anatomie Ellbogen (Dr. C. Zeitler)
- 20' klinische Untersuchung Ellbogen (Dr. E. Altenburger/ Dr. R. Fiala)

PAUSE

- 20' Faszien – Grundlagen (A. Lichtenwörther, BSc)
- 20' FDM (A. Lichtenwörther, BSc)
- 20' Kinesiotape – Evidence based? (H. Nics)

PAUSE

- 20' Podologie (A. Lichtenwörther, BSc)
- 30' Physio Praxisworkshop: FDM + Kinesiotaping (A. Lichtenwörther, BSc)

13:00-14:00 Mittagessen

14:30-16:00 Sportprogramm: Racketlon

16:30-18:30 Nachmittagsprogramm

- 20' Überlatsungssyndrome der oberen Extremität (Dr. S. Weber)
- 20' Stoßwelle, Satz und Sieg – Stoßwellenbehandlung bei der Epicondylopathia humeri (Dr. J. Jauker)

PAUSE

- 40' Praxisworkshops Stoßwelle + Bandagen (Dr. J. Jauker, Dr. S. Weber)
- 20' Sportartspezifische Belastungen – Beachvolleyball (Dr. S. Weber)

ANMELDUNG: gots.young.academy@gmail.com

Samstag, 8.9.2018

8:00-10:00 Sportprogramm: Tennis

10:30-11:30 Vormittagsprogramm

- 20' Athletenbetreuung – Erfahrungen und Pitfalls (Dr. E. Altenburger)
- 20' Sportpsychologie – Anwendungsgebiete (G. Hafner, MA)
- 20' Praxisworkshop Sportpsychologie (G. Hafner, MA)

12:00-13:00 Mittagessen

13:00-15:00 Nachmittagsprogramm

- 20' operative Therapiemöglichkeiten am Ellbogen (Dr. R. Fiala/ Dr. E. Altenburger)
- 20' konservative Therapiemöglichkeiten: Sinn und Unsinn von Bandagen und Infiltrationen (Dr. C. Zeitler)
- 20' Fallbesprechungen

PAUSE

14:00-16:00 Praxisworkshop Gelenkstatus und Sonografie der Gelenke

16:00 Feedbackrunde und Ende der Veranstaltung

Mit freundlicher Unterstützung von:

